

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

बिलासपुर, मंगलवार 2 अप्रैल 2024

रायफल, पिस्टल, शायरी के नाम से भी बोलें, सबसे महंगी जॉनीवाकर 24500 की

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ में 1 अप्रैल से शराब की नई कीमतें लागू होने के साथ ही सरकार के आबकारी विभाग ने अब अंग्रेजी शराब की नई कीमतें जारी कर दी हैं। खास बात यह है कि शराब के कई ब्रांड बड़े दिलचस्प नाम वाले हैं। इनमें रायफल, पिस्टल, शायरी से लेकर कारगिल और पेंटॉगन भी शामिल हैं। महंगी शराब पीने के शौकीनों को जॉनी वाकर ब्लू लेबल ब्लैंडेड स्कोच विहस्की की 750 एमल की बोतल 24 हजार 550 रूप में मिलेगी। अलग-अलग कंपनियों की बोतल, अद्वी और पाव की नई कीमतें भी सामने आ गई हैं।



40 से लेकर 120 रुपए टैक्स
छत्तीसगढ़ में राज्य सरकार ने इस नए वित्तीय वर्ष से अधोसंरचना विकास शुल्क लागू किया है। अंग्रेजी शराब की 750 एमल की बोतल पर 120 रुपए, अद्वी पर 80 और पाव पर 40 रुपए तक शुल्क लगेगा। जानकारों का कहना है कि यह शुल्क लागू होने के बाद कीमतों में मामूली वृद्धि हुई है। यानी पीने के शौकीनों की जेब पर थोड़ा असर पड़ेगा। यही नहीं, राज्य में कई प्रमुख शराब निर्माता कंपनियों के लोकप्रिय ब्रांड उपलब्ध हैं।

अजीबोगरीब नाम की शराब
छत्तीसगढ़ में देश की प्रमुख शराब निर्माता कंपनियों की शेरों की बांड की शराब उपलब्ध होगी। शराब के कई ब्रांड के नाम दिलचस्प हैं। इनमें रायफल, पिस्टल, शायरी, फोरलैंड, वन शॉट, रेड पिपानो, जम्मू सिडिकेट, सोलर, एडवेंचर, कारगिल, ब्लू रूशियन, बिगबुल, डिप्लोमेट, नो लिमिट, मोजा, चार्ली, लॉन्ग रिजर्व, पेंटागन, बुल्फ स्ट्रॉंग जैसे नाम शामिल हैं।

ये है शराब की नई दरें (मात्रा 750 एमल)	
जॉनीवाकर विहस्की	24550
द सिंगलटोन सिंगल माल्ट स्कॉच विहस्की	15060
जॉनीवाकर गोल्ड	7260
माया पिस्टोला	1730
जेसलमेर कापट इंडियन	4020
ब्लैक डॉग ट्रिपल माल्ट	2840
एम्पायर माल्ट विहस्की	680
परिस्टोकेट	680
पार्टी स्पेशल	680
ऑफिसर्स च्वाइस ब्लू	860
बैंगपाइपर डीलक्स	840
ब्लूमन चोदका	840
8 पीएम	800
मेवडोनाल्ड	840
रायल व्हील	1000
वाइट मिसवीफ चोदका	960
ओल्डमंक रम	1000
8 पीएम प्रीमियम ब्लैक	1040
रायल वेलेंज	1040
ओक स्मिथ विहस्की	1160
सिमरन ऑफ चोदका	1200
रायल प्राइड	1360
सिन्नेचर प्रीमियम	1360
बुला रेड वाइन	1620
टैट 69	2000
बीयर 650 एमएल	220
बीयर केन 500 एमल	160-170
बडवाइपर किंग	250
किंगफिशर	250

हैवी ड्यूटी बॉयो ड्राईजेस्टर
अन्डरग्राउण्ड सेप्टिक टैंक

GUJRAAJ
8120670000

POOJA 6000
मजबूत और टिकाऊ

+91 9912000025

INDIAN PREMIER LEAGUE 2024
स्कोर बोर्ड

मुंबई राजस्थान
125/9 vs 127/4

6 विकेट जीती रॉयल्स
3 विकेट : ट्रेट बोल्ट
प्लेयर ऑफ द मैच
आज का मैच
बेंगलोर vs लखनऊ
समय : शाम 7.30 बजे

खबर संक्षेप

मार्च में जीएसटी संग्रह 1.78 लाख करोड़

मौसम विभाग ने जारी किया पूर्वानुमान, हालात रहेंगे चिंताजनक, सतर्कता जरूरी हाय गर्मी! छग समेत कई राज्यों में तीन माह कहर ढाएगी, 20 दिन चलेगी लू

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

मौसम विभाग ने सोमवार को कहा कि भारत में अप्रैल से जून तक की अवधि के दौरान अत्यधिक गर्मी पड़ेगी और इसका मध्य एवं पश्चिमी प्रायद्वीपीय भागों पर सबसे बुरा प्रभाव पड़ने का अनुमान है। आईएमडी के महानिदेशक ने कहा कि गुजरात, मध्य महाराष्ट्र, उत्तरी कर्नाटक, राजस्थान, मध्य प्रदेश, ओडिशा, उत्तरी छत्तीसगढ़ और आंध्र प्रदेश में गर्मी का सबसे बुरा असर पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि अप्रैल में देश के ज्यादातर हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने तथा मध्य दक्षिण भारत में इसकी ज्यादा संभावना है।

मध्य, पश्चिमी भागों पर सबसे बुरे प्रभाव की आशंका

चार के बजाय दस से 20 दिन तक लू चलने का अनुमान

इन राज्यों में मौसम का अलर्ट

भारत मौसम विज्ञान विभाग का यह अनुमान ऐसे समय आया है जब देश सात चरणों में होने वाले आम चुनाव की तैयारी कर रहा है। आईएमडी के महानिदेशक मृत्युंजय महापात्र ने कहा कि अप्रैल-जून की अवधि के दौरान देश के अधिकतर हिस्सों में अधिकतम तापमान सामान्य से अधिक रहने तथा मध्य और पश्चिमी प्रायद्वीपीय भारत में इसका सबसे बुरा असर पड़ने का अनुमान है। उन्होंने कहा कि पश्चिमी हिमालय क्षेत्र, ▶▶ शेष पेज 7 पर

कई हिस्सों में होगी भीषण गर्मी
मौसम विभाग के अनुसार, गुजरात, महाराष्ट्र, उत्तरी कर्नाटक, ओडिशा, पश्चिमी मध्य प्रदेश और आंध्र प्रदेश में अप्रैल में लू का सबसे बुरा असर होने का अनुमान है। आईएमडी ने यह भी कहा कि मध्य प्रदेश को छोड़कर गेहूँ उत्पादक राज्यों में सात अप्रैल तक लू की कोई चिंता नहीं है। भारत में लोकसभा चुनाव 19 अप्रैल से एक जून के बीच सात चरणों में होगा।

बढ़ जाएंगे लू वाले दिन
मौसम विभाग के अनुसार, अप्रैल में मध्य भारत के कई इलाकों और उत्तरी मैदानी इलाकों तथा दक्षिण भारत के आसपास के क्षेत्रों में सामान्य से अधिक लू वाले दिन रहने की संभावना है। इसने कहा कि मध्य भारत और उत्तरी मैदानी इलाकों तथा दक्षिण भारत में अप्रैल में सामान्य लू दिवसों के विपरीत अधिक दिन तक लू चलने का अनुमान है।

गरीबों पर पड़ेगा ज्यादा असर
मौसम विभाग ने कहा कि देश में पड़ने वाली भीषण गर्मी का सबसे ज्यादा कहर गरीबों पर पड़ेगा। गर्मी की लहर के दौरान अधिक समय तक अत्यधिक तापमान के कारण कई स्वास्थ्य खतरों से निपटने के लिए प्रशासन को सतर्क होकर कदम उठाने होंगे।

नई दिल्ली। वित्त मंत्रालय ने सोमवार को कहा कि घरेलू बिक्री बढ़ने से मार्च के महीने में जीएसटी संग्रह 11.5 प्रतिशत बढ़कर 1.78 लाख करोड़ रुपए हो गया। वित्त वर्ष (अप्रैल 2023-मार्च 2024) में कुल जीएसटी संग्रह 20.18 लाख करोड़ रुपए रहा। जो एक साल पहले की तुलना में 11.7 प्रतिशत अधिक है। 11.5 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 1.78 लाख करोड़ रुपए के दूसरे उच्चतम स्तर पर रहा।

शराब घोटाला मामले में हाईकोर्ट से राहत पूर्व आईएस टुटेजा पर नहीं होगी दंडात्मक कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर

छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने पूर्व आईएस अनिल टुटेजा और उनके बेटे यश टुटेजा को बड़ी राहत दी है। अदालत ने दोनों के खिलाफ शराब घोटाला मामले में एसीबी-ईओडब्ल्यू को कोई भी दंडात्मक कार्रवाई नहीं करने कहा है। ज्ञात हो कि दोनों के खिलाफ जांच एजेंसी ने शराब घोटाला मामले में एफआईआर दर्ज की है। सोमवार को टुटेजा की याचिका पर जस्टिस एन के चन्द्रवंशी की एकल बेंच में ▶▶ शेष पेज 7 पर



नो कोरेसिव एक्शन का ऑर्डर
गौरतलब है कि अनिल टुटेजा को सुप्रीम कोर्ट से आबकारी के मामले और नोएडा एफआईआर मामले में नो कोरेसिव एक्शन का ऑर्डर पूर्व में मिल चुका है। इसका मतलब अर्थात् उन पर कोई कार्रवाई नहीं की जा सकती है।

आदि कैलाश, ओम पर्वत के लिए हेलीकॉप्टर

घंटे का होगा एक ट्रिप

40 हजार प्रति व्यक्ति

16 यात्रियों ने की यात्रा

पिथौरागढ़। उत्तराखंड के पिथौरागढ़ जिले में स्थित प्रसिद्ध धार्मिक पर्यटक स्थलों आदि कैलाश तथा ओमपर्वत के लिए सोमवार को हेलीकॉप्टर सेवा शुरू हो गई। अधिकारियों ने यहां बताया कि इस हेलीकॉप्टर सेवा की शुरुआत पिथौरागढ़ के संयुक्त मजिस्ट्रेट आशीष मिश्रा ने नैनी राणी हवाई अड्डे से की। उन्होंने बताया कि उत्तराखंड सरकार की हेली दर्शन योजना के तहत एमआई-17 हेलीकॉप्टर ब्रह्मलुओं को हवाई अड्डे से ब्यास घाटी क्षेत्र में आदि कैलाश और ओम पर्वत तक ले जाएगा। वीटियों के उपर कुछ देर चक्कर लगाने के बाद वापस हवाई अड्डे पहुंचाएगा।

सुप्रीम कोर्ट ने दी राहत 3500 करोड़ रुपए को लेकर अभी नहीं होगी कोई कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

आयकर विभाग ने सोमवार को उच्चतम न्यायालय में कहा कि वह करीब 3,500 करोड़ रुपए के कर मांग नोटिस के संबंध में लोकसभा चुनावों के मद्देनजर कांग्रेस के खिलाफ कोई दंडात्मक कार्रवाई नहीं करेगा। न्यायमूर्ति बी वी नागरत्ना और न्यायमूर्ति आंग्रिस्टन जॉर्ज मसीह की पीठ ने आयकर विभाग का प्रतिनिधित्व कर रहे सॉलिडिटर जनरल तुषार मेहता का यह बयान दर्ज ▶▶ शेष पेज 7 पर



कुल 3,567 करोड़ की डिमांड
कांग्रेस ने रविवार को कहा था कि उसे आयकर विभाग से एक बार फिर नया नोटिस मिला, जिसके जरिये आकलन वर्ष 2014-15 से 2016-17 तक के लिए 1,745 करोड़ रुपए के कर की मांग की गई है। आयकर विभाग द्वारा कांग्रेस से अब तक कुल 3,567 करोड़ रुपए के कर की मांग की जा चुकी है।

कैंसर के दौरान सिम्स में हुआ सफल इलाज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर

दो जनांग वाले युवक के कैंसर का इलाज करने में सिम्स के डाक्टरों ने सफलता हासिल की है। युवक के पेट के अंदर की ओर फीमेल पार्ट भी मौजूद था। निजी अस्पताल में इलाज कराकर थक चुके युवक ने 8 माह पहले ही सिम्स के डाक्टरों से संपर्क किया। इलाज के दौरान डाक्टरों को युवक के शरीर में दो जनांग होने का पता चला, जिसमें फीमेल पार्ट में कैंसर के लक्षण भी दिखाई दिए। कीमो थेरेपी की मदद से कैंसर का इलाज कर दिया गया है, लेकिन युवक के शरीर में दो जनांग अब भी मौजूद ▶▶ शेष पेज 7 पर

देश का तीसरा मामला, युवक के शरीर पर 26 साल से दो जनांग सिम्स के कैंसर सेंटर में की गई सफल सर्जरी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर



रिपोर्ट के बाद डॉक्टर हो गए हैरान
शुरुआती जांच के बाद युवक के कैंसर पॉइंट होने की आशंका हुई। लिहाजा, उसका सीटी स्कैन और एमआरआई करवाई गई, वहीं बायोप्सी जांच के लिए भेजा गया। जिसमें उसके महिला जननांग, यूरिन जनकरी मिली। इस तरह के मामले को मेडिकल भाषा में डीएसडी यानी डिसऑर्डर ऑफ सेक्सुअल डेवेलोपमेंट कहा जाता है। वहीं उसमें एक दुर्लभ प्रकार का कैंसर भी पाया गया है।

रेयर केस में बन जाते हैं एक जैसे हार्मोन
डॉ. चंद्रशेखर धुल ने बताया कि इंटरसेक्स को मेडिकल भाषा में डीएसडी यानी डिसऑर्डर ऑफ सेक्सुअल डेवेलोपमेंट कहा जाता है। जब कोई लड़का होता है तो उसमें एक्सवाई और एक्सवाई एक्स कोमोजन होते हैं। एक्सवाई टेस्टिकल्स बनाते हैं जो पुरुषों में प्रजनन अंगों को बनाते हैं। इससे पुरुषों की प्रजनन क्षमता बनती है, इसलिए कहा जाता है कि अगर ▶▶ शेष पेज 7 पर

नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो ने जारी की नई गाइडलाइन उड़ान में हुई देर तो विमान से अब बाहर निकल सकेंगे यात्री

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

विमानन सुरक्षा निगरानी संस्था बीसीएसए ने नए दिशानिर्देश जारी किए हैं, जिनमें विमान में सवार होने के बाद उड़ान की रवानगी में लंबा विलंब होने पर यात्रियों को हवाई अड्डे के प्रस्थान द्वार के जरिये बाहर निकलने की अनुमति दी गई है। नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो (बीसीएसए) का नवीनतम निर्देश हवाई अड्डों पर बढ़ती भीड़ और उड़ान में देरी के बढ़ते मामलों को पृष्ठभूमि में आया है। कई बार यात्री विमान में सवार होने के बाद भी लंबे समय तक फंस जाते हैं। बीसीएसए के ▶▶ शेष पेज 7 पर

हवाई अड्डों पर स्मार्ट सुरक्षा लेन
बीसीएसए के महानिदेशक जूलिफकार ने कहा कि हवाई अड्डों पर भीड़ 'अवांछनीय' है और बीसीएसए ने इस मुद्दे से निपटने के लिए अमीट मानक और साधन विकसित किए हैं। इस क्रम में हवाई अड्डों पर स्मार्ट सुरक्षा लेन भी स्थापित की जाएगी। देश में घरेलू हवाई यातायात तेजी से बढ़ रहा है और हर दिन लगभग 3,500 उड़ानें संचालित की जाती हैं। बढ़ते हवाई यातायात के बीच हवाई अड्डों पर भीड़ से निपटने के लिए बीसीएसए और अन्य अधिकारियों ने कई कदम उठाए हैं।



यात्रियों को होती थी दिक्कत
नागर विमानन सुरक्षा ब्यूरो का निर्देश हवाई अड्डों पर बढ़ती भीड़ और उड़ान में देरी के बढ़ते मामलों को देखते हुए आया है। कई बार यात्री विमान में सवार होने के बाद भी लंबे समय तक फंस जाते हैं। हालांकि, नए नियम के बाद अब उड़ान में लंबी देरी होने और अन्य आपात स्थिति के मामले में यात्रियों को संबंधित हवाई अड्डे के प्रस्थान द्वार से बाहर निकलने की अनुमति दी जाएगी। यात्रियों को विमान से उतरने का निर्णय संबंधित एयरलाइंस और सुरक्षा एजेंसियों द्वारा लिया जाएगा।

बिलासपुर

मंगलवार, 2 अप्रैल 2024

चैत्र कृष्ण पक्ष अष्टमी
वर्ष : 24, अंक : 09
पृष्ठ : 12+6 = 18 मूल्य : 5.00***

मौसम

अधि. 39.5
न्यून. 26.4



haribhoomi.com

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

सामाचार ही नहीं, विचार भी



9
चानू ने ओलंपिक में सुनिश्चित की जगह...

विचार पेज

4 चीनियों के खिलाफ बलों का विद्रोह

हैदराबाद गुरुकुल से निकले 12 बच्चे प्लेटफार्म पर मिले, जिम्मेदार नहीं थे साथ, बालगृह भेजे गए

रेस्क्यू किए गए बच्चों में 11 से 16 साल के शामिल

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

हैदराबाद के बालाजी गुरुकुल से बिना किसी व्यस्क जिम्मेदार बच्चों के अंबिकापुर भेजे जा रहे 12 बच्चों को चाइल्ड लाइन ने आरपीएफ के साथ मिलकर दुर्ग रेलवे



हैदराबाद से अंबिकापुर अकेले जा रहे थे 12 बच्चे

गुरुकुल प्रबंधन की बड़ी लापरवाही

सभी बच्चों को स्टेशन के विशेष कक्ष में ले जाया गया और चाइल्ड लाइन को बुलाकर सौंपा गया। दुर्ग स्टेशन पर मिले सभी 12 बच्चे देश के विभिन्न प्रदेशों से हैं। इसमें तीन बच्चे झारखंड, दो नागालैंड, एक अरुणाचल प्रदेश और छह बच्चे छत्तीसगढ़ के हैं। इनमें छत्तीसगढ़ के तीन बच्चे रायगढ़, एक पेंडूर, एक बलौदा बाजार, एक जशपुर का है। इस मामले में गुरुकुल प्रबंधन की बड़ी लापरवाही सामने आई है। रेस्क्यू किए गए बच्चों की उम्र छह से 16 साल है। यदि बच्चे कहीं भटक जाते या किसी अन्य दुर्घटना का शिकार हो जाते, तो इसका जिम्मेदार कौन होगा? फिलहाल अभी सीडब्ल्यू की टीम मामले में आगे की कार्रवाई कर रही है।



स्टेशन से रेस्क्यू किया है। सभी बच्चे सिकंदराबाद- रायपुर एक्सप्रेस से दुर्ग तक आए थे और दुर्ग से अंबिकापुर एक्सप्रेस से अंबिकापुर जाने वाले थे। इसी दौरान दुर्ग रेलवे स्टेशन पर आरपीएफ टीम की नजर सभी बच्चों पर आरपीएफ टीम की नजर पड़ी। पूछताछ में बच्चों ने अपने साथ किसी व्यस्क के न होने की जानकारी दी। इस पर आरपीएफ ने चाइल्ड लाइन को जानकारी दी और बच्चों को रेस्क्यू कर उन्हें सीडब्ल्यू के समक्ष पेश किया। वहां से बच्चों को बाल गृह में भेजा गया है।

परिवार वालों से संपर्क करेंगे

सभी बच्चे अलग-अलग प्रदेश के हैं। वहां की चाइल्ड लाइन उन बच्चों के परिवार वालों से संपर्क करेगी और सामाजिक जांच के बाद बच्चों को यहां से उनके शहर भेजकर परिवार वालों को सौंपेगी।

- गंगुला देवराज, सदस्य बाल कल्याण समिति

चाइल्ड लाइन को सौंपा गया

आरपीएफ और सीआईडी की टीम सुनिश्चित कर रही है। तभी बच्चों पर नजर पड़ी, बातचीत में बच्चों ने बताया कि उनके साथ कोई व्यस्क नहीं आया है, तो चाइल्ड लाइन को बुलाकर सुरक्षा उन्हे सौंपा गया।

- एकसे सिन्हा आरपीएफ प्रभारी

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY | **airtel**
चैनल नं. 1155 | चैनल नं. 366

ख़ास संक्षेप

ऑटो का किराया आया 7 करोड़ रुपए

नई दिल्ली। नोएडा में रहने वाले दीपक तैमगुरिया ने उबर ऑटो से अपने लिए सवारी बुक की। बुकिंग करते वक़्त 62 रुपए का किराया उनके फोन पर शो हुआ। जब वह अपनी लोकेशन पर पहुंचे तो उनके होश उड़ गए। दीपक के फोन पर ऑटो का बिल 7 करोड़ रुपए दिखाए जा रहा।

बंगाल में तूफान से अब तक 5 की मौत

जलपाइगुड़ी। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि राज्य के जलपाइगुड़ी जिले के कुछ हिस्सों में रविवार को आए तूफान के कारण मरने की वालों की संख्या बढ़कर पांच हो गई है। इस तूफान में 100 से अधिक लोग घायल हुए हैं। अधिकतर हिस्सों और मैनागुड़ी के कई इलाकों में ओलावृष्टि के साथ तेज हवाएं चलीं।

ब्रह्मपुत्र में नौका पलटी, बच्चे की मौत, दो लापता

गुवाहाटी। असम के दक्षिण सलमारा-मनकचार जिले में भारी बारिश और तूफान के बीच

ब्रह्मपुत्र नदी में एक नौका के पलटने से चार साल के एक बच्चे की मौत हो गई और दो लोगों के लापता बताए जाते हैं। रविवार की शाम सिशुमारा घाट से नेपेर अलगा घाट की ओर जाते समय नेपेर अलगा गांव में एक नौका पलट गई।

नैना देवी में हादसा महिला श्रद्धालु की मौत

शिमला। हिमाचल प्रदेश में बिलासपुर जिले के नैना देवी नगर में सोमवार सुबह एक बस की चपेट में आने से उत्तर प्रदेश निवासी एक महिला श्रद्धालु की मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि

दो करोड़ की लूट, पुलिस निरीक्षक गिरफ्तार

ठाणे। नवी मुंबई शहर में खुद को पुलिसकर्मी बताकर छह व्यक्ति द्वारा एक करोड़ से अधिक तौर पर दो करोड़ रुपये लूटने के मामले में 55 वर्षीय एक पुलिस निरीक्षक को गिरफ्तार किया गया। यह घटना

29 मार्च को हुई जब करोड़ों पड़ोसी मुंबई के घाटकोपर में अपने घर से नवी मुंबई के तुर्गे स्थित अपने आफिस का राह था।

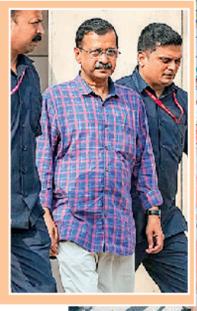
आबकारी नीति मामला : कोर्ट ने केजरीवाल को 15 अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेजा

कोर्ट ने नहीं दी राहत, तिहाड़ में रहेंगे केजरीवाल, जेल से चलाएंगे सरकार

एजेंसी ▶▶ नई दिल्ली

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन मामले में उनकी प्रवर्तन निदेशालय की हिरासत अर्थात् पूरी होने के बाद सोमवार को यहां एक अदालत में पेश किया गया जिसने उन्हें 15 दिन के लिए न्यायिक हिरासत में भेज दिया। आम आदमी पार्टी के प्रमुख केजरीवाल को खचाखच भरे अदालत कक्ष में विशेष न्यायाधीश कावेरी बावेजा के समक्ष पेश किया गया। ईडी ने अदालत से केजरीवाल को 15 दिन के लिए न्यायिक हिरासत में भेजने की मांग करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री ने पूछताछ के दौरान 'बिल्कुल सहयोग' नहीं किया। इसके बाद न्यायाधीश ने उन्हें 15 अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेजने का आदेश दिया। संघीय जांच एजेंसी ने मामले में 21 मार्च को केजरीवाल को गिरफ्तार किया था। अगले दिन, विशेष न्यायाधीश बावेजा ने उन्हें 28 मार्च तक ईडी की हिरासत में भेज दिया था। इसके बाद, अदालत ने ईडी की उस याचिका को स्वीकार कर लिया था, जिसमें ▶▶ शोष पेज 7 पर

दिल्ली की राजन एवेन्यू कोर्ट ने सोमवार को सीएम अरविंद केजरीवाल को 15 दिनों की न्यायिक हिरासत में भेज दिया, उन्हें तिहाड़ जेल में रखा जाएगा। इधर, केजरीवाल की गिरफ्तारी के बाद सियासत गरमा गई है। आप कार्यकर्ताओं ने तिहाड़ जेल के बाहर प्रदर्शन किया, वहीं उनकी पत्नी सुनीता केजरीवाल ने केंद्र सरकार पर निशाना साधा है।



सुनीता केजरीवाल ने पूछा- जेल में क्यों डाला

जेल भेजे जाने से पहले उनके पत्नी सुनीता केजरीवाल ने मुलाक़ात की। मुलाक़ात के बाद सुनीता केजरीवाल ने बीजेपी पर निशाना साधा। उन्होंने पूछा कि आज अदालत ने भी उन्हें दोषी नहीं माना। उनको जेल में क्यों डाला? उन्होंने आगे कहा कि इन लोगों का एक ही मकसद है। ये लोग चुनाव में उनको जेल में डालना चाहते हैं। अब देश की जनता तनाशाही का जवाब देगी।

'मी भी केजरीवाल' लिखी टी-शर्ट पहनकर प्रदर्शन

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को सोमवार को तिहाड़ जेल लाये जाने से पहले जेल के बाहर आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने विरोध प्रदर्शन किया। केजरीवाल को यहां की एक अदालत में आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन के मामले में 15 अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। आम आदमी पार्टी (आप) के कार्यकर्ता पार्टी के झंडे लेकर और 'मी भी केजरीवाल' लिखी टी-शर्ट पहने हुए जेल के प्रवेश द्वार के बाहर एकत्रित हुए। केजरीवाल को जेल संख्या-2 में रखे जाने की समावना है। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि उन्होंने कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए तिहाड़ जेल के बाहर सुरक्षा व्यवस्था बढ़ा दी है। उन्होंने कहा, 'किसी को भी कानून एवं व्यवस्था का उल्लंघन करने नहीं दिया जाएगा'।

केजरीवाल को मिलेगा प्रिजनर अकाउंट

केजरीवाल को तिहाड़ का एक प्रिजनर अकाउंट भी अलॉट होगा। इसमें केजरीवाल के परिवार के सदस्य पैसा जमा कर सकते हैं। इस पैसे से केजरीवाल जेल की कैटीन से खाने-पीने और दिनचर्या का सामान खरीद सकते हैं। इसमें सलाम फूट्स, नमकीन बिस्किट, बश और पेस्ट शामिल है।

जेल में मिलती है खान-रोटी

जेल प्रशासन के मुताबिक जेल के खाने में दाल-सब्जी कॉमन है, यह सभी कैदियों और बंदियों के लिए है। इसके अलावा रोटी या चावल में से कोई एक आइटम लिया जा सकता है। बेकफ़ास्ट में दालिया, बेड और चाय मिलती है। कोई भी कैदी या बंदी जब जेल में पहली बार आता है तो उसे मुलाहिजा किट दी जाती है।

जेल नंबर-2 की बैरक में अकेले रहेंगे केजरीवाल

केजरीवाल जेल नंबर 2 की बैरक में अकेले रहेंगे, जिस जेल नंबर 2 में केजरीवाल को भेजा गया है, उसमें 600 कैदी हैं। इनमें ज्यादातर राज्यापत्ता कैदी हैं। इसीलिए सुरक्षा कारणों की वजह से राज्यापत्ता कैदियों वाली जेल नंबर 2 सुरक्षा के लिहाज से केजरीवाल के लिए सुरक्षित है।

सुप्रीम कोर्ट का आदेश

ज्ञानवापी के तहखाने में जारी रहेगी पूजा-अर्चना



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने वाराणसी स्थित ज्ञानवापी मस्जिद के दक्षिणी तहखाने में पूजा करने पर रोक लगाने से सोमवार को इंकार कर दिया। हालांकि, शीर्ष अदालत ने मस्जिद परिसर में हिंदू और मुस्लिम पक्षों द्वारा किए जाने वाले धार्मिक रस्मों को लेकर 'यथास्थिति' बनाए रखने का आदेश दिया। शीर्ष अदालत ज्ञानवापी मसाजिद इंतजामिया कमेटी की नयी याचिका पर सुनवाई कर रही है। याचिका में, इलाहाबाद उच्च न्यायालय को उस आदेश को चुनौती दी गई है जिसमें मस्जिद के दक्षिणी तहखाने में हिंदू पक्ष को पूजा करने की अनुमति देने संबंधी अधीनस्थ अदालत के फैसले को बरकरार रखा गया था।

हिंदू पक्ष की ऐसी दलील

शीर्ष अदालत ने हिंदू पक्षों का प्रतिनिधित्व कर रहे वरिष्ठ अधिवक्ता श्याम दीवान ने कहा कि इस समय शीर्ष अदालत द्वारा किसी भी हस्तक्षेप की आवश्यकता नहीं है क्योंकि अधीनस्थ अदालत और उच्च न्यायालय के आदेशों में विस्तृत कारण हैं। उच्च न्यायालय ने 26 फरवरी को कमेटी की उस अर्जी को खारिज कर दिया था जिसमें 31 जनवरी को जिला अदालत द्वारा तहखाने में हिंदू पक्ष को पूजा-पाठ करने की अनुमति दी गई थी।

मुस्लिम पक्ष की आपत्ति

सुनवाई शुरू होते ही अनुजम इंतजामिया मसाजिद कमेटी की ओर से पेश वरिष्ठ अधिवक्ता हज़ेफा अहमदी ने दौलती अदालत के आदेश पर रोक लगाने का अनुरोध किया और कहा कि मस्जिद परिसर के भीतर पूजा करने की अनुमति दी जा रही है। अहमदी ने कहा कि इससे केवल तनाव बढ़ेगा। उन्होंने दलील दी, इतिहास ने हमें कुछ सबक भी सिखाए हैं। जहां आश्वत्थों के बावजूत हिंसा हुई है। यह एक बेहद ख़राब आदेश है।

ममता और कंगना पर की थी आपत्तिजनक टिप्पणी

अपमानजनक टिप्पणियां, दिलीप और सुप्रिया को ईसी की फटकार

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ नई दिल्ली

निर्वाचन आयोग ने महिलाओं की गरिमा के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणियों के लिए सोमवार को भारतीय जनता पार्टी के नेता दिलीप घोष और कांग्रेस की प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत को फटकार लगाई है। घोष ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और श्रीनेत ने अभिनेत्री कंगना रनौत के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणियों की थी। आयोग ने कहा कि वह आश्वस्त है कि दोनों नेताओं ने निम्न स्तर ▶▶ शोष पेज 7 पर



भाजपा नेता ने उड़ाया था मजाक

भाजपा नेता दिलीप घोष एक वीडियो में तुणमूल कांग्रेस की प्रमुख और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की पारिवारिक पुष्टभूमि का मजाक बनाते हुए नजर आए थे। बाद में उन्होंने अपनी विवादास्पद टिप्पणी के लिए माफ़ी मांग ली।

'इंस्टाग्राम' पर विवादित पोस्ट

श्रीनेत के इंस्टाग्राम अकाउंट से सोशल मीडिया में वीडियो के खिलाफ एक विवादास्पद टिप्पणी पोस्ट की गई थी। कंगना को भाजपा ने आगामी लोकसभा चुनाव में हिमाचल प्रदेश के मंडी से अपना उम्मीदवार बनाया है। विवाद के बाद श्रीनेत ने अपने सभी सोशल अकाउंट्स से विवादास्पद टिप्पणियों को हटा दिया।

हिंदू-मुस्लिम पक्ष के अपने-अपने दावे

भोजशाला परिसर के 'वैज्ञानिक सर्वेक्षण' पर नहीं लगेगी रोक

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने मध्य प्रदेश के धार जिले में मध्ययुगीन संरचना भोजशाला परिसर के 'वैज्ञानिक सर्वेक्षण' पर रोक लगाने से सोमवार को इंकार कर दिया लेकिन कहा कि भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) के सर्वेक्षण के नतीजे के आधार पर उसकी अनुमति के बिना कोई कार्रवाई न की जाए। हिंदू और मुस्लिम दोनों एएसआई द्वारा संरक्षित 11वीं सदी के इस परिसर पर अपना दावा जता रहे हैं।

कोर्ट ने चार हफ्ते में मांगा जवाब

पीठ ने केंद्र, मध्य प्रदेश सरकार, एएसआई से चार सप्ताह में नोटिस का जवाब मांगा है। तब तक सर्वेक्षण के नतीजे पर इस अदालत की अनुमति के बिना कोई कार्रवाई न की जाए। उसने कहा, यह स्पष्ट किया जाता है कि ऐसी कोई ख़ुबाई न की जाए जिससे कि परिसर का चरित्र बदल जाए।

देश में अब एक वाहन, एक फास्टैग का नियम लागू वाहन पर नहीं लगा सकेंगे एक से अधिक फास्टैग

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ नई दिल्ली

भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण का 'एक वाहन, एक फास्टैग' मानदंड सोमवार से लागू हो गया है। इसका उद्देश्य कई वाहनों के लिए एक फास्टैग के इस्तेमाल या एक वाहन से कई फास्टैग संबद्ध करने को हतोत्साहित करना है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि अब एक वाहन पर एक से अधिक फास्टैग नहीं लगाए जा सकेंगे। उन्होंने कहा, जिन लोगों के पास एक वाहन के लिए कई फास्टैग हैं, वे एक अप्रैल से उनका उपयोग नहीं कर पाएंगे। पनएचआई ने पेटिशन फास्टैग की समस्याओं को देखते हुए 'एक वाहन, एक फास्टैग' पहल के अनुपालन की समयसीमा 31 मार्च तक बढ़ा दी थी।



क्या है फास्टैग: फास्टैग भारत में एक इलेक्ट्रॉनिक टोल संग्रह प्रणाली है, जिसे भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण द्वारा संचालित किया जाता है। लगभग 98 प्रतिशत की पैठ दर और 8 करोड़ से ज्यादा यूजर्स के साथ, फास्टैग में इलेक्ट्रॉनिक टोल संग्रह प्रणाली में क्रांति ला दी है। यह सौंपे प्रीपेड या उससे जुड़े बचत खाते या सीधे टोल मालिक से टोल संग्रहण करने के लिए रेडियो फ्रीक्वेंसी आइडेंटिफिकेशन (आरएफआईडी) टैक्नॉलॉजी का इस्तेमाल करता है।

पेट्रीएम के लिए पहले दी थी सलाह

भारतीय रिजर्व बैंक ने पेट्रीएम की सहयोगी इकाई पेट्रीएम पेमेंट्स बैंक लिमिटेड (पीपीबीएल) के वाहकों और कारोबारियों को 15 मार्च तक अपने खाते दूबरे बैंकों में स्थानांतरित करने की सलाह दी थी। फास्टैग की पहुंच लगभग 98 प्रतिशत वाहनों तक है और इसके आठ करोड़ से अधिक उपयोगकर्ता हैं। फास्टैग में सीधे टोल मालिक से जुड़े प्रीपेड या बचत खाते से टोल संग्रहण करने के लिए रेडियो फ्रीक्वेंसी आइडेंटिफिकेशन (आरएफआईडी) टैक्नॉलॉजी का इस्तेमाल होता है।

नई दिल्ली के लोकसभा चुनाव के बाद होने की प्रतीक्षा

भारत के चुनाव आयोग (ईसीआई) ने एनएचआई से टोल शुल्क वृद्धि को टालने के लिए कहा है कि वह राजमार्गों पर नयी टोल दरों को लोकसभा चुनाव के बाद लागू करे। आमतौर पर देश के ज्यादातर टोल राजमार्गों पर दरों को एक अप्रैल से बढ़ाया जाता है, लेकिन चुनाव आयोग ने कहा कि नयी दरें लोकसभा चुनाव के बाद ही लागू होंगी चाहिए। दरस्तावेजों के मुताबिक, ईसीआई ने एनएचआई से टोल शुल्क वृद्धि को टालने के लिए कहा है। ईसीआई ने इस संबंध में सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री के एक पत्र के जवाब में यह बात कही। ऐसा माना जा रहा था कि टोल शुल्क में औसत पांच प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी।

चिंतन

बैंकिंग सेक्टर में पांचवीं पीढ़ी के सुधार की जरूरत



पाकिस्तान
प्रभात कुमार रॉय

भारत की विकास यात्रा अनवरत जारी रहे, इसके लिए सरकार की प्रतिवशील व नवाचारी आर्थिक नीतियों के साथ मजबूत बैंकिंग व्यवस्था भी जरूरी है। भारतीय रिजर्व बैंक का बैंकिंग नियमन और भारतीय बैंकिंग सिस्टम यूं तो विश्व की बेहतर बैंकिंग व्यवस्थाओं में से एक है, इसके बावजूद इसमें उत्तरोत्तर सुधार की जरूरत बनी रहती है। रिजर्व बैंक के 90 साल पूरे होने के मौके पर आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि भारत को अगले 10 वर्षों में आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बनने की जरूरत है। इसमें पोस्टपू बैंकों की भूमिका अहम होगी। जहां वित्तीय क्षेत्र में उभरते बदलावों के साथ नये बैंक ढांचे की जरूरत है, वहीं मौजूदा व्यवस्था के सुदृढीकरण की भी बदलते परिदृश्य में 'वित्तपोषण, परिचालन और कारोबारी मॉडल' के नए तरीकों की आवश्यकता होगी। उद्योग के सामने कृत्रिम मेधा (एआई) और ब्लॉकचेन की चुनौतियां भी हैं। ये डिजिटल बैंकिंग और फिनेटेक (वित्तीय प्रौद्योगिकी) जैसे नवोन्मेष पर बढ़ती निर्भरता के बीच बैंक, साइबर सुरक्षा की तस्वीर बदल रही है। ऐसी स्थिति में, हमें बैंकिंग की संरचना में आवश्यक बदलाव के बारे में सोचने की जरूरत है। आरबीआई का प्राथमिक लक्ष्य 2016 से मुद्रास्फीति को काबू में रखना बन गया है। प्रधानमंत्री की यह टिप्पणी नए वित्त वर्ष की पहली मॉड्रिक नीति समीक्षा से कुछ दिन पहले आई है। रिजर्व बैंक को मॉड्रिक उपायों के लिए नीतिगत ब्याज दरों के फार्मुले से बाहर भी देखना होगा। भारतीय बैंकिंग सिस्टम पहली पीढ़ी की बैंकिंग से चौथी पीढ़ी की बैंकिंग व्यवस्था की यात्रा कर चुकी है। स्वतंत्रता-पूर्व अवधि (1947 तक) पहली पीढ़ी की बैंकिंग के दौरान छोटे और स्थानीय बैंकों ने जन्म लिया। 1947-1967 तक दूसरी पीढ़ी की बैंकिंग का दौर चला। 1967-1991 तक तीसरी पीढ़ी की बैंकिंग निजी बैंकों के राष्ट्रीयकरण का काल था। भारत ने क्लास बैंकिंग से मास बैंकिंग की तरफ कदम बढ़ाया। 1991-2014 तक चौथी पीढ़ी की बैंकिंग के दौरान अनेक ऐतिहासिक सुधार हुए। निजी एवं विदेशी बैंकों को नए लाइसेंस जारी किए गए। वर्तमान में वर्ष 2014 के बाद से, बैंकिंग क्षेत्र ने जेएएम (जन-धन, आधार और मोबाइल) को अपनाते और भुगतान बैंकों तथा लघु वित्त बैंकों (एसएफबी) को लाइसेंस जारी करने जैसे कार्यों के माध्यम से वित्तीय समावेशन को बढ़ावा दिया है। अब पांचवीं पीढ़ी की बैंकिंग की जरूरत है। 1991 में आई नरसिंहम समिति की रिपोर्ट में घरेलू व निजी बैंक के साथ तीन से चार बिग विलियजिक बैंक की सिफारिश की गई थी। सरकार ने कुछ बैंकों का विलय कर दिया है। डीएफआइ व बैंड बैंक की स्थापना की दिशा में कदम उठाए हैं। अब विशिष्ट बैंकिंग की दिशा में आगे बढ़ने की जरूरत है। ये विशेष बैंक, आरएएम (रिटेल, एग्रीकल्चर, एड्युकेशन) जैसे क्षेत्रों में अनिवार्य वित्त की पहुंच को आसान बनाएंगे। डिजिटल बैंकिंग के अगले चरण ब्लॉकचेन बैंकिंग अपनाने की जरूरत है। इसके लिए ब्लॉकचेन प्रौद्योगिकी को लाना जरूरी पड़ेगा। बैंकिंग में एनपीए पर नियंत्रण के साथ कर्ज जोखिम को कम करना होगा। भारतीय बैंकिंग को ईएसजी (पर्यावरण, सामाजिक जम्मेदारी और गवर्नेंस) फ्रेमवर्क का भी पालन करना चाहिए। एक गतिशील अर्थव्यवस्था में जिम्मेदार बैंकिंग प्रणाली स्थापित करना आवश्यक है। रिजर्व बैंक को इन चीजों पर ध्यान देना चाहिए।

वैश्विक राजनीति के विशेषज्ञों के मुताबिक बलूचिस्तान में जंग-ए-आजादी की अग्नि इस कदर प्रज्वलित हो चुकी है कि बारूद के ढेर पर बैठे हुए पाकिस्तान का यह विद्रोही प्रांत कभी भी जबरदस्त विस्फोट कर सकता है। बलोच लिबरेशन आर्मी ने पाकिस्तान के आधिपत्य से बलूचिस्तान आजाद कराने का लौह संकल्प लिया है। इसी प्रबल संकल्प के तहत बलोच लिबरेशन आर्मी पाकिस्तानी सेना के विरुद्ध गोरिल्ला युद्ध विगत 15 वर्ष से निरंतर लड़ रही है। बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी का आत्मघाती दस्ता मजीद ब्रिगेड सुर्खियों में है। क्योंकि उसने ग्वादार पोर्ट के पास एक बार फिर से चीनी इंजीनियरों के कॉन्वाय पर आत्मघाती आक्रमण किया।

चीनियों के खिलाफ बलोचों का विद्रोह

विश्व पटल पर एक बार फिर से बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी का आत्मघाती दस्ता मजीद ब्रिगेड सुर्खियों में है। क्योंकि हाल में उसने पाकिस्तान के ग्वादार पोर्ट के पास कोल्वा कस्बे में घात लगाकर एक बार फिर से चीनी इंजीनियरों के कॉन्वाय पर आत्मघाती आक्रमण अंजाम दिया। इस आत्मघाती हमले में पांच चीनी इंजीनियरों को हलाक कर दिया गया। इस हमले की जिम्मेदारी बलोच लिबरेशन आर्मी के आत्मघाती दस्ते मजीद ब्रिगेड ने ली। इस हमले को आतंकवादी आक्रमण का कारा देकर खारिज नहीं किया जा सकता। इस बलोच हमले ने पाकिस्तान के स्वयं के और अपने मुल्क में चीन के नागरिकों की सुरक्षा पर प्रबल सवालिया निशान लगा दिया है। उल्लेखनीय है कि वर्ष 2018 से ग्वादार पोर्ट पर पाकिस्तान और चीन की इकोनामिक कॉरिडोर परियोजना के तहत चीन की हुकुमत तकरिबन 62 मिलियन डॉलर की विशाल धनराशि का निवेश कर रही है। चीन की हुकुमत ने अपने नागरिकों की और अपने आर्थिक निवेश की हिफाजत पर निरंतर जोर दिया है। आर्थिक तौर पर एकदम कमाल हो चुके पाकिस्तान को इस चीन के आर्थिक निवेश की जबरदस्त दरकार है। चीन के इंजीनियरों के ऊपर अंजाम दिया गया यह आत्मघाती आक्रमण शाहबाज शरीफ के प्रधानमंत्री पद संभाल लेने के चंद हफ्तों के भीतर हुआ है। पाकिस्तान में उग्रवाद के विशेषज्ञ और स्वतंत्र विश्लेषक फाखर काकाखिल के मुताबिक प्रतीकाल्प रूप से हमला अत्यंत महत्वपूर्ण है। उनके अनुसार इस हमले से बलोच लिबरेशन आर्मी विश्वव्यापी तौर पर सुर्खियों में आ गई है और बलोच विद्रोही चतुर्न: यही कहते थे। बलोच विद्रोही सारी दुनिया को यह पैगाम देना चाहते थे कि बलूचिस्तान इतना ही है कि बावजूद वह अपनी आक्रामक रणनीति में कामयाब रहे। यह हमला ग्वादार इलाके के हाई सिक्वर्टिटी जोन में अंजाम दिया गया। वैश्विक राजनीति के विशेषज्ञों के मुताबिक बलूचिस्तान में जंग-ए-आजादी की अग्नि इस कदर प्रज्वलित हो चुकी है कि बारूद के ढेर पर बैठे हुए पाकिस्तान का यह विद्रोही प्रांत कभी भी जबरदस्त विद्रोही विस्फोट कर सकता है। बलोच लिबरेशन आर्मी ने पाकिस्तान के आधिपत्य से बलूचिस्तान आजाद कराने का लौह संकल्प लिया है। इसी प्रबल संकल्प के तहत बलोच लिबरेशन आर्मी पाकिस्तानी सेना के विरुद्ध गोरिल्ला युद्ध विगत 15 वर्ष से निरंतर लड़ रही है। बलोच लिबरेशन आर्मी का सशस्त्र संघर्ष अधिकतर पहाड़ी इलाकों में रहा है, जबकि उसका आत्मघाती दस्ता मजीद ब्रिगेड शहरी इलाकों में भी हमले कर चीनी इंजीनियरों और

पाकिस्तानी फौज को अपना निशाना बनाता रहा है। इसमें कराची और ग्वादार में अंजाम दिए गए आत्मघाती हमले भी शामिल हैं। बलूचिस्तान पाक प्रांत है। वर्ष 1973 में बलोच लिबरेशन फ्रंट की बुनियाद ईरान में रखी गई थी। बलोच कबीला पाकिस्तान, अफगानिस्तान और ईरान के इलाकों में सदियों से निवास करता है। बलूचिस्तान क्षेत्रफल की दृष्टि से पाकिस्तान का सबसे बड़ा प्रांत है जो कि पाकिस्तान के संपूर्ण क्षेत्रफल का तकरिबन 40 फीसदी हिस्सा है।



बलूचिस्तान एक करोड़ आबादी वाला प्रांत है। पाक के बलूचिस्तान प्रांत की सरहद अफगानिस्तान और ईरान से मिलती है। बलूचिस्तान प्रांत तेल, कोयला, सोना, तांबा और गैस के भंडारों के साथ प्रचुर प्राकृतिक संसाधनों से परिपूर्ण है। लेकिन दुर्भाग्य से यह पाकिस्तान का सबसे गरीब व सबसे पिछड़ा हुआ प्रांत है। बलोच लिबरेशन फ्रंट एक स्वाधीन बलूचिस्तान के निर्माण के लिए विगत 50 वर्षों से संघर्षरत है। ब्रिटिश शासन के साम्राज्यवादी दौर से ही नेपाल और भूटान की तरह से बलूचिस्तान स्वायत्तशासी और स्वाधीन इलाका था। जिसका शासक नवाब मीर खान था, जिसे कलात सरदार भी कहा जाता था। भारत के दुर्भाग्यपूर्ण विभाजन के तत्पश्चात निर्मित किए गए पाकिस्तान के प्रथम राष्ट्रपति मोहम्मद अली जिन्ना ने भी प्रारम्भ में बलूचिस्तान को एक स्वायत्तशासी और स्वाधीन इलाके के तौर पर स्वीकार किया था, किंतु बाद में वर्ष 1948 में मोहम्मद अली जिन्ना द्वारा पाक फौज भेज कर नवाब मीर खान को अगवा करा लिया गया और कराची में फौजी बंदूक के साप में मीर खान से जबरन बलूचिस्तान का पाक में विलय करने के दस्तावेज पर दस्तखत करा लिए गए। वस्तुतः बलूचिस्तान में सशस्त्र विद्रोह की शुरुआत 1948 से ही नवाब नौरोज खान के नेतृत्व में हो गई थी। यह बलोच बगावत तकरिबन एक दशक तक जारी रही और

अंततः जनरल अयूब खान की फौज द्वारा इसे कुचल दिया गया। 1971 में बांग्लादेश की आजादी से प्रेरित होकर बलोच बागियों ने फिर से सरदार अकबर खान बुगती की कयादत में सशस्त्र संघर्ष शुरू किया। वर्ष 2006 में पाक फौज द्वारा सर्वोच्च बलोच लीडर अकबर खान बुगती की हत्या की गई थी। उसके पश्चात बलोच बगावत और अधिक तेज हो गई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा बलोच के संघर्ष को लाल किला के प्राचीर से भारत का नैतिक समर्थन प्रदान किया गया। चीन द्वारा पाक और चीन कौरिडोर को लेकर 2018 में ग्वादार में निर्माण कार्य शुरू किया गया था। नवंबर 2018 में बलोच लिबरेशन आर्मी ने कराची में चीनी दूतावास पर आक्रमण किया। 2019 में इस तंजीम में बलूच के पीसी होटल पर आत्मघाती हमला किया था, जिसमें कि पांच चीनी इंजीनियर मारे गए थे। 13 अगस्त 2023 को अंजाम दिए गए हमले की जिम्मेदारी बलोच लिबरेशन आर्मी ने ली थी। 2011 में बलोच लिबरेशन आर्मी के कमांडर उस्ताद असलम ने दोनो भाइयों की बहादुरी को देखते हुए, इस आत्मघाती तंजीम का नाम मजीद ब्रिगेड रख दिया। आजकल बलोच विद्रोही व पाक तस्वीर-ए-तालिबान के परतून बागी उस संपूर्ण इलाके को अपना निशाना बना रहे हैं, जहां से होकर पाक-चीन आर्थिक गलियारा गुजर रहा है। इस कॉरिडोर की हिफाजत के लिए चीन ने अपने सैनिक भेजने की पेशकश की, जिसको पाक ने ठुकरा दिया है, क्योंकि वह अमेरिका की नजर में चीन का सैन्य सझौदार देश नहीं बनना चाहता। अफगानिस्तान में तालिबान हुकुमत स्थापित हो जाने के बाद बलोच और परतून बागियों के संघर्ष में एक नई जवाब आ गई है। वे अफगानिस्तान में अपने गोरिल्ला कैम्प बना लिए हैं। इन विद्रोहियों की भरपूर इमदद अफगान तालिबान कर रहे हैं। विधि की विडंबना देखिए जिन अफगान तालिबान को पाकिस्तानी फौज ने पाला पोसा और परवान चढ़ाया था और फिर अफगानिस्तान में सत्तानशील कराया था, वही आज पाकिस्तान के दुश्मन बनकर उभरे हैं। (लेखक विदेश मामलों के जुरकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।) लेख पर अपनी प्रतिक्रिया edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

मुद्दा सुरेश हिंदुस्तानी



अंसारी की मौत पर राजनीति क्यों

भारत के कुख्यात अपराधी मुख्तार अंसारी की मौत के मामले को राजनीतिक रंग देने का प्रयास किया जा रहा है। इस प्रकार मौत के बहाने एक बार फिर से तुष्टिकरण की राजनीति की जा रही है। आतंकियों और अपराधियों को संप्रदाय से अलग देखने की कवायद करने वाले कुछ राजनीतिक दल इस मौत को भी सांप्रदायिक चरम से देख रहे हैं। जबकि यह सत्य है कि किसी भी अपराधी को सजा उसके चरम के कम ही देते हैं। लेकिन राजनीतिक दलों को इसमें भी चोट की राजनीति करने का बहाना मिल जाता है। आज उत्तरप्रदेश अपराध मुक्त राजनीति की ओर कदम बढ़ा रहा है, जिसके कारण अपराध करने वाला अपने कर्म को करने से पहले उसकी होने वाली परिणति को भांप लेता है। अपने कर्म को करने से पहले उत्तरप्रदेश के विपक्षी दलों की दिशाहीन राजनीति फिर से उसी मार्ग पर जाने का रास्ता बनाने वाली दिख रही है, जिस मार्ग पर चलकर उत्तर प्रदेश बहुत पीछे हो गया था। आज राजनीति को अपराध से मुक्त करने की आवश्यकता है। ऐसी ही नीति बनाकर राजनीतिक दलों को अपने कदम बढ़ाने चाहिए। लेकिन हम यह भी भलीभांति जानते हैं कि इस प्रकार की राजनीति के माध्यम से देश में जिस प्रकार का खेल खेला गया, उससे न तो देश का भला हुआ और न ही उस समाज का ही भला हुआ। आज इस बात से कोई भी व्यक्ति इंकार नहीं कर सकता कि बाहुबली का पर्याय बन चुकी उत्तर प्रदेश की राजनीति में अब पहले जैसी धमक नहीं है। सरकारों को अपने संकेतों पर चलाने वाले उत्तर प्रदेश में माफिया राज का अंत हो चुका है। उल्लेखनीय है कि लम्बे समय से उत्तरप्रदेश में माफिया राज हावी था, यह माफिया हो चाहा था, राजनीतिक संरक्षण में उसको अंजाम भी देता रहा है। जिसके कारण तमाम अपराधी रंगदारी, हत्या, हत्या के प्रयास और जमीन पर कब्जा करने के लिए अपनी दबंगई दिखाते थे, अब वैसी दबंगई नहीं दिखती तो इसके पीछे शासन और प्रशासन की सकारात्मक सक्रियता ही है। उत्तरप्रदेश में बाहुबली नेता के तौर पर स्थापित होकर राजनीति करने वाले मुख्तार अंसारी की मौत पर जमकर राजनीतिक बयानबाजी की जा रही है, कोई मुख्तार की मौत को हत्या बताने की राजनीति की जा रही है तो कोई इसे वोट कबाड़ने की सोझी बनाने का प्रयास कर रहा है। ये सभी जानते हैं कि मुख्तार अंसारी कोई सामान्य अपराधी नहीं था, उस पर 65 मामले दर्ज थे, जिनमें उसको आठ में सजा भी मिल चुकी थी, लेकिन इसके बाद भी इस कुख्यात अपराधी के साथ राजनीतिक दलों का खड़े होना कई प्रकार के प्रश्न पैदा कर रहा है। विपक्षी दल जो आरोप लगा रहे हैं, वे एक अपराधी को समर्थन देने जैसा है। इससे यह भी अर्थ निकाला जा सकता है कि विपक्ष की राजनीति का आधार भी माफिया ही है क्या?

आज जब विपक्षी राजनीतिक दलों की ओर से मुख्तार अंसारी की मौत के कारणों की जांच की मांग की जा रही है, तब इसे इसलिए न्यायसंगत कहा जा सकता है कि जांच की मांग करना पूरी तरह से न्यायोचित है, लोकतांत्रिक देश में यह अधिकार सभी को है, लेकिन किसी घटना के बारे में निर्णय कर देने की राजनीतिक परंपरा जनता को भ्रमित करने जैसी ही मानी जाएगी। ऐसे में यही कहा जा सकता है कि एक अपराधी को महिमामंडित करके उसके क्रियाकलापों का समर्थन करना राजनीति को अपराध से युक्त करना एक राजनीतिक प्रयास ही माना जाएगा। यहां एक सवाल यह भी उपस्थित हो रहा है कि मुख्तार अंसारी के परिजनों ने यह स्पष्ट तौर पर कहा था कि उनकी तबियत बहुत ही खराब है। अब पोस्टमार्टम रिपोर्ट में साफ हो गया है कि , मुख्तार की मौत हार्ट अटैक से हुई। ऐसे में मौत के कारणों को लेकर सवाल उठाना राजनीति के अलावा कुछ नहीं। एक समय अपराध की दुनिया के शातिर रह चुके मुख्तार अंसारी की वह जमीन पूरी तरह से खिसक चुकी थी, जिसके सहारे लोगों में डर का माहौल बनाता था। उत्तरप्रदेश लम्बे समय तक अपराध युक्त राजनीति का केंद्र रहा है। तमाम अपराधी भी इसके सहारे राजनीतिक संरक्षण प्राप्त करते रहे हैं। इस संरक्षण के माध्यम से बाहुबली राजनीति के पर्याय बनने ने जहां एक ओर जमीनों पर अवैध कब्जा किए, वहीं कभी कभी निर्दोष लोगों को डराने के लिए हत्या जैसे कारनामों को भी अंजाम दिया। इसके बाद भी कई राजनेता उनके साथ खड़े दिखाई दिए। आज जब राजनीति को अपराध से मुक्त करने की आवाज उठाई जाती है, तब उसका इशारा यह स्पष्ट संकेत देता है कि बाहुबल के सहारे जो खेल खेला जाता है, उस पर रोक लगना चाहिए, लेकिन कुछ राजनीतिक दल इस पर मौन साध लेते हैं। यही मौन उनकी संरक्षण प्रदान करता है। उत्तरप्रदेश में निश्चित रूप से आज हालात बदले हुए हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बिना किसी भेदभाव के प्रदेश को अपराध से मुक्त करने का साहस दिखाया है, उसके परिणाम भी दिखाई देने लगे हैं।

(लेखक बरिष्ठ पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

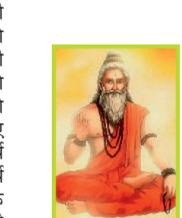
हड़बड़ी न करें, क्योंकि धैर्य का फल हमेशा मीठा होता है!



संकलित
दर्शन

किसी गुरुकुल में गुरुदेव बालकों को बाण चलाना सिखा रहे थे। एक अतिउत्साही शिष्य ने धनुष को इतनी जोर से खींचा कि उसके दो टुकड़े हो गए। गुरुदेव ने शिष्य को जान दिया कि अधीरता से योग्यता अपव्यय हो जाती है। लक्ष्य को भेदने के लिए जितनी ऊर्जा की आवश्यकता है उससे अधिक या कम ऊर्जा का प्रयोग करने पर लक्ष्य को साधना असंभव है। हमारा जीवन भी एक धनुष के समान है। यदि धैर्यपूर्वक ऊर्जा को धीरे-धीरे संचित करने के बाद निर्यंत्रण के साथ इसे व्यय करने की कला सीख ली जाए तो लक्ष्य कितनी ही दूरी पर क्यों न हो उसे प्राप्त करना असंभव नहीं है। धैर्य का अर्थ मूक रहकर मात्र प्रतीक्षा करना नहीं है। धैर्य का अर्थ है उत्तेजनरहित होकर अपने कार्य में निरंतर संलग्न रहना। किसी कार्य के प्रति अतिउत्साह अथवा अत्यंत उन्मत्त कार्य के फल को परिपक्व नहीं होने देता। चाक पर चढ़े कच्चे घड़े को यदि आतुरता में समय से पहले उतार लिया जाए तो उसका आकार विकृत हो जाता है। हमें ऐसा भ्रम हो सकता है कि जीवन में प्रगति इतनी धीमी गति से हो रही है कि कोई परिवर्तन दिखाई नहीं देता। हम परिवर्तन की चाह में धैर्य खो बैठते हैं और शीघ्र सफलता की आकांक्षा में हड़बड़ी में ऐसे निर्णय ले बैठते हैं, जिनसे हमारा भविष्य बिगड़ सकता है। युवाओं में ऊर्जा का अधिक भंडार होता है। यह ऊर्जा उन्हें कार्य को जल्द से जल्द संपादित करके फल प्राप्त के लिए लालायित करती है। उन्हें इस ऊर्जा का सदुपयोग करना नहीं आता।

श्रमरहित पराश्रित जीवन विकास के द्वार बंद करता है!



संकलित
प्रेरणा

महर्षि वेदव्यास ने एक कौड़े को तेजी से भागते हुए देखा। उन्होंने उससे पूछा: हे क्षुद्र जंतु, तुम इतनी तेजी से कहाँ जा रहे हो? उनके प्रश्न ने कौड़े को चोट पहुंचाई और वह बोला: हे महर्षि, आप तो इतने जानी हैं। यहां क्षुद्र कौन है और महान कौन? क्या इस प्रश्न और उसके उत्तर की सही-सही परिभाषा संभव है? कौड़े की बात ने महर्षि को निरस्त कर दिया। फिर भी उन्होंने उससे पूछा: अच्छा यह बताओ कि तुम इतनी तेजी से कहाँ जा रहे हो? कौड़े ने कहा: मैं तो अपनी जान बचाने के लिए भाग रहा हूँ। देख नहीं रहे, पीछे से कितनी तेजी से बेलगाड़ी चली आ रही है। कौड़े के उत्तर ने महर्षि को चौंकाया। वे बोले, तुम तो इस कौट यौनि में पड़े हो। यदि मर गए तो तुम्हें दूसरा और बेहतर शरीर मिलेगा। इस पर कौड़ा बोला: महर्षि, मैं तो इस कौट यौनि में रहकर कौड़े का आचरण कर रहा हूँ, परंतु ऐसे प्राणी असंख्य हैं, जिन्हें विधाता ने शरीर तो मनुष्य का दिया है, पर वे मुझसे भी गथा-गुजरा आचरण कर रहे हैं। कौड़े की बातों में महर्षि को सत्यता नजर आई। वे सोचने लगे कि वाकई जो मानव जीवन पाकर भी देहासक्ति और अहंकार से बंधा है, जो ज्ञान पाने की क्षमता पाकर भी ज्ञान से विमुख है, वह कौड़े से भी बदतर है। महर्षि ने कौड़े से कहा: नन्हें जीव, चलो हम तुम्हारी सहायता कर देते हैं। कौड़ा बोला: किंतु मुनिव्रत श्रमरहित पराश्रित जीवन विकास के द्वार बंद कर देता है। कौड़े के कथन ने महर्षि को ज्ञान का नया संदेश दिया।

अंतर्मन



आज की पार्टी

इंडी गठबंधन के पाले बदल गए, चेहरे वही है इंडी के लिए राजनीति धालमेल है। कांग्रेस गठबंधन का चरित्र ही बदला नजर आ रहा है। इसके चलते वीरफा विरोध के स्वर फुट रहे हैं। इंडी गठबंधन सत्ता के सपने बुन रहे उसके कार्यकर्ताओं ने ही झकझोर कर रख दिया है। केंजरीवाल की 15 अप्रैल तक व्यापिक हिरासत बंद गई है। इनका साल का सपना सच नहीं हो सकता है किजरीवाल का दामन काटो भरा है। केंजरीवाल अगर दूध के धुले होते तो काटें हिरासत क्यों बढ़ती? लोकसभा चुनाव में कांग्रेस से आए सैकड़ों बागियों को बलाजप में तरजीह मिली है। यह आजने अपने दल की विचारधारा है। - कालिलाल मांडोट, सूत

करंट अफेयर

गाजा के मुख्य अस्पताल से हटी इजराइली सेना

इजराइली सेना ने दो हफ्तों तक किए गए हमलों के बाद गाजा के मुख्य अस्पताल से अपने सैनिकों को हटा लिया और अपने पीछे तबाही के बड़े निशान छोड़ दिए हैं। फलस्तीनी निवासियों ने यह जानकारी दी। इजराइली सैनिकों को हटाए जाने के बाद सोमवार को सुबह सैकड़ों लोग शिफा अस्पताल और आसपास के इलाकों में लौटे जहां उन्हें अस्पताल के अंदर और बाहर शव पड़े मिले। इजराइली सेना ने इस हमले को करीब छह महीने से चल रहे युद्ध के सबसे सफल अभियान में से एक बताया और कहा कि उसने सैकड़ों हमास और अन्य आतंकवादियों को मार गिराया तथा कुछ अहम खुफिया दस्तावेज भी जब्त किए। इजराइली सेना हटाए जाने के बाद इलाकों में लौटे मोहम्मद मरदी ने घटनास्थल के दृश्य को 'पुरी तबाही' बताया। उन्होंने कहा कि कई इमारतें जला दी गयीं। उन्होंने इलाके में छह शवों की गिनती की। इनमें से दो शव अस्पताल परिसर में पड़े थे। एक अन्य निवासी याहिया अबू ओफ़ ने कहा कि अस्पताल में मरीज, चिकित्सा कर्मी तथा विस्थापित लोग मौजूद हैं। उन्होंने बताया कि कई मरीजों को नजदीकी अहली हॉस्पिटल ले जाया गया है। उन्होंने बताया कि सेना के बुलाइोज़र ने अस्पताल परिसर के भीतर एक अस्थायी कब्रिस्तान को ढहा दिया है।

जल्द गहराने वाला है रचनात्मकता का संकट

जनरलटिव आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस अपने स्रोत को श्रेय देना पसंद नहीं करती। कलाकारों के लिए यही समस्या है। कुछ ही सालों के भीतर जनरलटिव एआई अचानक से एक नए प्रकार के रचनात्मक उपकरण के तौर पर क्रांतिकारी रूप में सामने आयी है। केवल शब्दों के जरिए थोड़ी सी व्याख्या करने मात्र से अब कोई भी रचना तैयार की जा सकती है। अगर लोग इस क्रांति की तुलना फोटोग्राफी, फोनोग्राफ, सिंथेसाइजर या इंटरनेट से कर रहे हैं तो वे कहीं भी गलत नहीं हैं। पूर्व की रचनात्मक तकनीकों की तरह ही एआई मौजूदा रचनात्मक प्रक्रियाओं को बाधित कर रही है। लेकिन पारंपरिक रचनात्मक विधियों से मुकाबला करने से कहीं अधिक जनरलटिव एआई टूल्स उन पिछले रचनात्मक कार्यों, कलाकारों के श्रम और उनकी रचनात्मकता का भी शोषण कर रहे हैं जिनका इस्तेमाल कर जनरलटिव एआई को प्रशिक्षण प्रदान किया गया था। इसलिए इस मुद्दे पर तीखी बहस शुरू हो गई है कि जनरलटिव एआई को प्रशिक्षित करने के लिए इस्तेमाल की गई सामग्री से जुड़े अधिकारों से किस प्रकार निपटा जाना चाहिए। उभरते हुए एआई दिग्गज, ओपनएआई और स्टैबिलिटीएआई समेत हॉस्पिटल ले जाया गया है। उन्होंने बताया कि कई मरीजों को नजदीकी अहली हॉस्पिटल ले जाया गया है। उन्होंने बताया कि सेना के बुलाइोज़र ने अस्पताल परिसर के भीतर एक अस्थायी कब्रिस्तान को ढहा दिया है।

टैंड

प्राथमिकताएं स्पष्ट
बैंकिंग व्यवस्था को लेकर हमारे विजन में बड़ी-बड़ी कमियां से लेकर रेडडी-पट्टरी वाले गाई-बंदों की जरूरतों पर भी हमारा फोकस है। आज भारत की प्राथमिकताएं स्पष्ट हैं, इसलिए इसे प्रगति करने से कोई रोक नहीं सकता।
-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

मंगवान राम के पास सत्य था
मंगवान राम जब सत्य के लिए लड़े, उनके पास सत्ता नहीं थी, संसाधन नहीं थे, उनके रथ भी नहीं था। रथ राणा के पास था, संसाधन राणा के पास थे। मंगवान राम के साथ आशा थी, आस्था थी, विनम्रता थी, धीरज था, साहस था और सत्य था।
- प्रियंका गांधी, कांग्रेस नेता

बहुत उत्साहित हूँ
इज्जती ने मुख्य डीईआई अधिकारी के रूप में शामिल होने के लिए उत्साहित हूँ। बॉब इनर और केथलीन केनेडी की सामग्री को और अधिक जीवंत बनाने के लिए उनके साथ काम करने का इंतजार नहीं कर सकता। यहां तक कि ग्वाइडें भी।
-एतान मायक, उद्योगपति

मां को सुकून
मां को बच्चों के लिए स्ट्रेट बुनना बहुत अस्थिर लगता है। एक बार जब स्ट्रेट बन जाते तो तब तक सुकून नहीं मिलता जब तक मैं या मेरा भाई राजू स्ट्रेटर्स को बच्चों को देने का सुकून उनको ले जाते।
-अनुपम स्ट्रेट, अभिनेता

हमारा पता
हरिभूमि कार्यालय
रिंग रोड नं. 2, गोरखपुर, बिलासपुर
फोन: 401050, 271016, फैक्स-271018
ई-मेल: haribhoomibsp@gmail.com
वेब-साइट: www.haribhoomi.com


MARUTI SUZUKI
N E X A

INSPIRATION IS JUST A DRIVE AWAY.

Discover the NEXA range of cars.

C R E A T E . I N S P I R E .



“VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP TO AVAIL EXCITING BENEFITS”



BILASPUR: NEXA AUTOPARK (SATYA AUTO PVT. LTD. PH: 7089888884), **RAIGARH: NEXA KOTRA ROAD** (M SQUARE MOTORS PH: 6269002140),
AMBIKAPUR: NEXA MG ROAD AMBIKAPUR (MAHAMAYA AUTOCARS PVT. LTD. PH: 7987898802),
KORBA: NEXA KORBA CENTRAL (SATYA AUTO PVT. LTD. PH: 9109134140).

Contact us at **1800-200-[6392]**, **1800-102-[NEXA]** and visit www.nexaexperience.com to book online.

*Terms & conditions apply. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. All offers are brought to you by NEXA dealers only. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 30th April'24 or till stocks last. Maruti Suzuki Smart Finance is now available pan-India. Maruti Suzuki Subscribe available only in selected cities.

कुछ लोग अपने रिश्ते को बहुत ज्यादा तरजीह देते हैं। रिश्ते जरा से कमजोर हुए नहीं कि ऐसे लोग बहुत विचलित हो जाते हैं। कमी-कमी तो इनके मन में रिश्तों को लेकर असुरक्षा की भावना गहरे तक बैठ जाती है। ये अपनों के प्रति हमेशा सशंकित रहते हैं कि हम इन्हें खो ना दें। लोगों के मन में इस तरह रिश्तों को लेकर असुरक्षा की भावना क्यों आती है? अपने रिश्ते कैसे हमेशा सहेजे रखें? बहुत जरूरी सलाह।



कवरी स्टोरी
विद्यया दर्शन आनंद
रिलेशनशिप एक्सपर्ट

रिश्तों में क्यों आती है

असुरक्षा की भावना



दांपत्य जीवन की उलझनें

आमतौर पर ऐसा देखा जाता है कि बाहरी रंग-रूप और शैक्षणिक योग्यता आदि को लेकर अगर कोई व्यक्ति अपने जीवनसाथी की तुलना में खुद को कमतर महसूस करता है तो उसके मन में हमेशा इस बात की चिंता सताती रहती है कि कहीं मेरा पार्टनर मुझे नापसंद तो नहीं करता? ऐसे में पति या पत्नी दोनों में से किसी एक के मन में यह डर बना रहता है कि कहीं मेरा जीवनसाथी मुझे छोड़ तो नहीं देगा?

क्या करें : आप दोनों में से जिसके मन में रिजेशन का भय हो, उसे अपने साथी से खुलकर बात करनी चाहिए। दोनों की यह जिम्मेदारी बनती है कि आप अपने पार्टनर के मन में छिपे डर को दूर करने की कोशिश करें, उसकी कमजोरियों को नजरअंदाज करते हुए अच्छी आदतों की प्रशंसा करें और अपनी पॉजिटिव बातों से अपने जीवनसाथी का मनोबल बढ़ाएं।

पैरेटिंग से जुड़ी असुरक्षा

अधिकतर पैरेट्स अपने टीनएजर बच्चों के व्यक्तित्व और व्यवहार के प्रति सशंकित रहते हैं। उन्हें हमेशा इस बात की चिंता सताती है कि पीयर प्रेशर के कारण कहीं हमारे बच्चे गलत आदतों के शिकार ना हो जाएं, फिर कुछ समय के बाद बच्चे जब करियर में सैटल हो जाते हैं, तो पैरेट्स को यह चिंता सताती है कि हमारे बच्चे अगर जॉब की वजह से दूसरे शहरों में चले जाएंगे, तो बुढ़ापे में हमारी देखभाल कौन करेगा? युवा हो रही संतान के पैरेट्स के मन में स्वाभाविक रूप से ऐसी बातें आती हैं।



क्या करें : ऐसी स्थिति में अपनी कमजोरियों के बारे में सोचकर चिंतित होने के बजाय सचेत तरीके से उन्हें दूर करने की कोशिश करें और सकात्मक सोच रखने वाले लोगों से निकटता बढ़ाएं।

दोस्ती में बढ़ती दूरियां

कुछ लोग अपने दोस्तों पर भावनात्मक रूप से बहुत ज्यादा निर्भर होते हैं, वे अपने हर निर्णय उनसे पूछ कर लेते हैं, ऐसे में जब दोस्त उनके साथ नहीं होता तो उन्हें बहुत खराब महसूस होता है। कई बार दोस्त की नाराजगी के डर से वे उसकी हर बात मान लेते हैं और उससे भी ऐसी ही उम्मीद रखते हैं। ऐसे में जब कभी व्यस्तता की वजह से दोस्त उनके लिए समय नहीं निकाल पाते तो ऐसे लोग यह सोचकर चिंतित हो जाते हैं कि अब हमारी दोस्ती खतरे में पड़ गई है।

क्या करें : दोस्तों के प्रति ज्यादा पंजीसिव होने की आदत से बचें, उन्हें थोड़ा पर्सनल स्पेस दें, खुद भी नए लोगों की तरफ दोस्ती का हाथ बढ़ाएं, खुश रहें और खुशियां बांटें।

प्रस्तुति : विनीता

आज लगभग हर कोई सोशल मीडिया पर एक्टिव है। महिलाएं भी एक्टिव हैं। इंटरनेट के माध्यम से उनके लोगों से रिश्ते बन जाते हैं। इस वर्चुअल रिलेशन में वे छली न जाएं, किसी मुसीबत में न फंसें, इसलिए बहुत जरूरी है, महिलाएं कुछ सावधानियां बरतें।



वर्चुअल दिल्ली से रहें सावधान

बी-अलर्ट / नम्रता नदीम

इन दिनों अधिकतर मध्यवर्गीय व्यक्ति

दिन के अपने कई घंटे वर्चुअल एक्टिविटीज में गुजारता है, इसलिए वर्चुअल दुनिया का हमारी वास्तविक जिंदगी का हिस्सा होना स्वाभाविक है। किसी से इश्क या लगाव भी इसी गतिविधि का नतीजा है। लेकिन महिलाओं के लिए साइबर दुनिया अभी पूरी तरह सुरक्षित नहीं है। इसलिए कुछ बातें जाननी जरूरी हैं।

खतरों से अनभिज्ञ: यह सही है कि आज के दौर में वर्चुअल लाइफ महिलाओं की रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बन गई हो, लेकिन इसके लिए अकसर उनमें जरूरी समझदारी नहीं होती। इस दुनिया में रिश्तों को लेकर किसी सावधानी बरतनी है, क्या-क्या खतरे हैं, इससे अधिकांश महिलाएं परिचित नहीं हैं।

साइबर इश्क की कड़वी हकीकत: हम आपको एक उदाहरण के जरिए साइबर दुनिया की वास्तविकता से परिचित करना चाहेंगे। मान लीजिए किसी अंजान शख्स से आप ऑनलाइन संपर्क में आती हैं। वह आपको प्रेमपत्र लिखता है। आपकी भी उसमें दिलचस्पी बढ़ती है। लेकिन एक मिनट बाद ही वह लापरवाही से ऑफलाइन होते हुए कहता है, 'जाना होगा, बाद में बात करेंगे।' आपकी प्रतिक्रिया जाने बगैर वह संपर्क तोड़ देता है। अब सारा दिन

हकीकत है। इसे समझने की जरूरत है। **नेगेटिव-पॉजिटिव पहलुओं पर दें ध्यान:** आप जब भी वर्चुअली किसी से जुड़ें तो इसके नेगेटिव और पॉजिटिव दोनों ही पहलुओं पर ध्यान दें। मसलन, जो आप देख रही हैं, क्या वही आपको मिल रहा है? हमेशा नहीं मिलता। यह बात दोनों पर ही लागू होती है। आप पर भी और आपके चैटिंग साथी पर भी। जो कुछ आप ऑनलाइन पोस्ट करती हैं, वह सही या गलत दोनों किस्म के लोगों को आकर्षित कर सकता है। इसलिए जब आप कहती हैं, '26 वर्ष की हूँ, डेटिंग पार्टनर्स की तलाश है', तो आप अच्छे दोस्त बनाने के विकल्प पर विचार लगा देती हैं। यह समझ लें कि सब चीजें डेट से शुरू होकर डेट पर खत्म नहीं होतीं। यह भी तय है कि आप प्रेम और दोस्ती दोनों की ही तलाश में होंगी, इसलिए व्यापक नोट के साथ शुरुआत करें। आपकी दिलचस्पियों में भी वैरायटी होनी चाहिए ताकि विभिन्न किस्म की दिलचस्पियों वाले लोग आपकी प्रोफाइल की ओर आकर्षित हों। लेकिन भूलकर भी कभी अपना एड्रेस और फोन नंबर न दें। ई-मेल आईडी ही पर्याप्त है, क्योंकि इससे आपको अपनी मर्जी के अनुसार लॉगआउट करने की आजादी रहती है। अगर आप गलत किस्म के लोगों से बचना चाहती हैं तो यह बात लाजिमी तौर से ध्यान में रखें। **धीरे-धीरे बढ़ें आगे:** जब भी किसी के साथ ऑनलाइन 'हाय-हेलो' की शुरुआत करें, तो आरंभ

पारिवारिक फोटो ना करें शेयर

पर्यटन फोटोग्राफ व्यक्तिगत संपत्ति होते हैं, इसलिए उन्हें परिवार के लिए ही सीमित रखें। इन फोटोग्राफ का वेब पर इस्तेमाल करना ठीक नहीं है। इसके अलावा आपकी पारिवारिक तस्वीरों में किसी की भी दिलचस्पी नहीं होती। भला कौन आपको जानने से पहले आपके परिवार की तस्वीरें देखना चाहेगा? इसलिए सब कुछ साधारण रखें और शिफ्ट अपने अकेले की तस्वीर पोस्ट करें। हमेशा अपने अकाउंट को सिक्योर रखें ताकि कोई भी आपकी तस्वीर के साथ कुछ बदलाव न कर सके।

में गति धीमी और बातचीत कैजुअल रखें। सीधे और साधारण संदेशों से जो बातें आगे बढ़ती हैं, वह ही सही ढंग से दोस्ती/डेटिंग में डेवलप हो सकती है। इस बात का ध्यान रहे, हल्की-फुल्की फ्लर्टिंग तो ठीक है, लेकिन जो लड़का द्विअर्थी संदेश भेजे, उसे अलविदा कह दे वरना आगे आप मुसीबत में फंस जाएंगी।

KALDA

Years of Excellence... Since 1990

BURN AND PLASTIC SURGERY CENTER
EXCLUSIVE COSMETIC SURGERY CENTER OF CENTRAL INDIA

PRP

NOW STARTING FROM RS. 9,999 FOR 3 SITTING

Liposuction

NOW STARTING FROM RS. 20,000 + EMI

BEFORE AFTER

Hair Transplant

NOW STARTING FROM RS. 5555 + EMI

Facial Hair Removal

Starting From Rs. 3,333 /- per Sitting

HIFU

Starting From Rs. 8000/- per Sitting

0% INTEREST | NO COST EMI

Call : 9827143060, 8871003060

Pachpedi Naka, Near Colors Mall, Dhamtari Road, Raipur (C.G.)

एडवाइस / शिखर चंद्र जैन

ऐसे रहेंगी आप हमेशा पॉजिटिव

अ कसर मोटिवेशनल स्पीकर, साइकोलॉजिस्ट और बिहेवियर एक्सपर्ट हमें पॉजिटिव रहने के लिए और मन को प्रफुल्लित रखने की सलाह देते हैं। इसके लिए हम क्या करें? आइए, जानते हैं कुछ आसान से उपाय।

सुबह की शुरुआत हो एनर्जी के साथ: जब आप सुबह उठती हैं, जिस सोच के साथ अपनी दिनचर्या शुरू करती हैं, यही सोच आपके पूरे दिन को अच्छा या बुरा बनने में बड़ी भूमिका निभाती है। सुबह हमेशा एक एनर्जी के साथ और शांत मन से जागें। अपने इष्ट देवों का स्मरण करें। प्रार्थना करें। प्राणायाम करें। आज क्या करेंगी, यह तय करें। देर तक बिस्तर पर न रहें। सुबह जल्दी उठ कर अपने तन-मन को जागृत और सक्रिय करें। लोगों के कमेंट्स को नजरअंदाज: लोग क्या कहेंगे, क्या सोचेंगे। अमुक व्यक्ति ने मेरे बारे में ऐसा क्यों कहा? जरा सोचिए, इन बातों से आपको क्या फर्क पड़ने वाला है? कुछ भी नहीं। इन कमेंट्स पर अगर आप ध्यान देंगी तो आपका ध्यान अपने मूल लक्ष्य से भटक जाएगा। आप लोगों से कदम-कदम पर उलझेंगी। इससे आपके भीतर नेगेटिविटी भरेगी। मन उदास रहेगा और आपकी प्रोडक्टिविटी प्रभावित होगी। बेहतर होगा कि लोगों के कमेंट्स को हवा में उड़ाना सीखें और अपने काम पर ध्यान दें। अपनी सोच का दायरा बढ़ाएं: आप अपनी सोच को जितना व्यापक करेंगी, नई तकनीक और नई बातों के प्रति जानकारी हासिल करने की प्रवृत्ति रखेंगी, उतना ही आप बेकार और नेगेटिव बातों से दूर रहेंगी, क्योंकि तब आपको फिजूल के लोगों और उनकी बेकार की बातों पर ध्यान देने के लिए वक्त ही नहीं मिलेगा। जब आपकी सोच और ज्ञान का दायरा बढ़ेगा तो आप किसी बात को कई आयामों से सोचने लगेगी। नतीजतन नेगेटिविटी आपके दिमाग पर हावी नहीं हो सकेगी।

खुद पर दें ध्यान

अकसर हम दूसरों को नियंत्रित करने में या उन चीजों को बदलने में अपनी एनर्जी नष्ट करते हैं, जो हमारे बस में नहीं हैं, इससे हमारा मूड खराब होता है। इसी प्रकार हम दूसरों को उनकी सुनौबत के समय उन्हें तरह-तरह की सलाह और उपदेश देते हैं, लेकिन जब अपने पर बातें हैं तो घबरा जाते हैं। उदासी में डूबकर हर मानकर बैठते हैं। कहा भी गया है 'परोपदेशो पांडित्यम्। अरुण होना कि हम अपने आस-पास के लोगों की परिस्थितियों पर सवाल उठाने के बजाय उनसे सबक लें। दूसरों को सुधारने में वक्त बर्बाद न करें बल्कि खुद को उज्जत करने के लिए तत्पर रहें।

मुफ्त पाईये

कोलगेट पेस्ट

250g पैकेट के साथ

ताज़गी का एहसास...

केमल

SINCE 1976

कोलगेट पेस्ट ₹ 10/- (MRP) वाला

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में डीलरशिप एवं ASM या SR हेतु संपर्क करें
Mobile: 92851 63700, Email: gdc.indore@gmail.com

हरिभूमि
सहेली

सर्दी के मौसम में जहां ड्रेसअप स्टाइल मेंटन करने के साथ ठंड से बचने का भी ध्यान रखना होता है। वहीं इन दिनों के बदलते मौसम में आप ऐसी कई तरह की ड्रेसस कैरी कर सकती हैं, जो आपको अट्रैक्टिव ही नहीं स्टाइलिश भी दिखाएंगी। ऐसे ही कुछ बेहतरीन ड्रेस ऑप्शंस के बारे में बता रहे हैं आपको।

बदल रहा है सीजन चेंज करें ड्रेसअप स्टाइल

फैशन / निधि गोयल

इ न दिनों मौसम का मिजाज बदल रहा है। ऐसे में लाइटस्टाइल के साथ ड्रेसिंग स्टाइल में भी बदलाव आना स्वाभाविक ही है। इस सीजन के लिए ड्रेसस के बहुत सारे ऑप्शंस आपको मिल जाएंगे। मार्केट में भी सीजन को देखते हुए ड्रेसस की काफी वैरायटी दिखने लगी है। ऐसे में आप भी अपनी पसंद के अनुसार कुछ स्टाइलिश ड्रेसस को वाइरोब में शामिल कर सकती हैं।

एवरग्रीन प्रिंटेड कुर्ती : बदलते मौसम और गर्मियों में जो ड्रेस सबसे ज्यादा पसंद की जाती है, उनमें प्रिंटेड कुर्ती भी शामिल है। इसीलिए यह वर्षों से एवरग्रीन ड्रेस मानी जाती है। यंग और मिड एज की महिलाएं खासतौर पर प्रिंटेड कुर्ती पसंद करती हैं। इनका फैशन वर्षों से आउटडेटेड नहीं हुआ है। इस सीजन के लिए आप भी अपने वाइरोब में प्रिंटेड कुर्ती को शामिल कर सकती हैं। इनमें आपको बहुत सारे प्रिंटेड डिजाइन मिल जाएंगे। इनमें भी फ्लोरल प्रिंट और चेक प्रिंटेड कुर्तियां सबसे ज्यादा पसंद की जाती हैं। इन कुर्तियों को आप जैगिंग या फिर लेगिंग किसी के साथ पहन सकती हैं, सभी पर यह बेहतरीन लुक देती है।

कंफर्टबल कॉटन स्कर्ट-टॉप : बदलते मौसम और आने वाली गर्मियों को ध्यान में रखते हुए इन दिनों मार्केट में कॉटन स्कर्ट और टॉप की बहार नजर आ रही है। यह एक बहुत कंफर्टबल ड्रेसअप है। इसे आप कैजुअल और फॉर्मल दोनों तरह से पहन सकती हैं। इस ड्रेसअप में आपको प्लीजेट लुक मिलेगा। इनमें आप स्ट्रेट कट स्कर्ट ले सकती हैं या फिर घेरे वाली स्कर्ट, सभी स्टाइलिश नजर आती हैं। इनकी खासियत है कि आप



जंप सूट



एंकल ड्रेस

इनके साथ किसी भी तरह का टॉप पहन सकती हैं।
अट्रैक्टिव जंप सूट : इस बदलते मौसम में आप कुछ अट्रैक्टिव फैशनबल ड्रेस भी ट्राय कर सकती हैं। जंप सूट ऐसा ही ड्रेसअप है, जो पहनने पर मॉडर्न लुक देता है। इनमें आप चाहे कॉटन के जंप सूट कैरी करें या फिर जॉर्जेट के। सभी तरह के जंप सूट स्टाइलिश नजर आते हैं। अपनी पसंद के अनुसार आप प्रिंटेड या फिर प्लेन किसी भी पैटर्न के जंप सूट खरीद सकती हैं। लेकिन इन्हें लेते समय अपने फिगर के अनुसार फिटिंग का ध्यान रखें।



प्लाजो-टॉप

स्टाइलिश एंकल ड्रेस : एंकल ड्रेस यानी ऐसी ड्रेस, जो ऊपर से लेकर नीचे तक एक पूरी ड्रेस या वन पीस ड्रेस होती है। इसमें आप लॉन्ग कुर्ती पहन सकती हैं, जो फ्रॉक स्टाइल या फिर ए लाइन स्टाइल में होती है। पहनने पर यह गाउन जैसी नजर आती है। एंकल लेंथ ड्रेस कॉटन की या फिर जॉर्जेट की मिल जाती है। इस सीजन में इन्हें कैरी करना कंफर्टबल होता है। इनमें आपको बहुत और देरी कलर ऑप्शंस भी मिल जाएंगे।

मॉडर्न प्लाजो-टॉप : अगर इस सीजन में आपका मन मॉडर्न ड्रेस पहनने का है तो आप प्लाजो के साथ टॉप भी पहन सकती हैं। आप चाहे ऑफिस जा रही हैं या फिर अपनी सहेलियों के साथ पार्टी करने, प्लाजो-टॉप आप कैरी कर सकती हैं। समर सीजन के लिए भी यह ड्रेस कॉम्बिनेशन बहुत आरामदायक और स्टाइलिश नजर आता है।

बेहतर यह होगा कि प्लाजो, कॉमन कलर वाला ही लें जैसे व्हाइट या ब्लैक। इन दोनों कलर के प्लाजो किसी भी टॉप के साथ मैच करेंगे।

(फैशन डिजाइनर ममता आनंद से बातचीत पर आधारित)

शहद या हनी ऐसा नेचुरल प्रोडक्ट है, जो स्किन केयर में बहुत यूजफुल होता है। हर तरह की स्किन के लिए परफेक्ट हनी को अगर सही तरीके से अप्लाई किया जाए तो कई तरह की स्किन प्रॉब्लम्स को दूर किया जा सकता है। साथ ही इससे स्किन सॉफ्ट और ग्लोइंग भी बनती है। आपके लिए कुछ यूजफुल टिप्स।



ग्लोइंग स्किन के लिए रेग्युलर यूज करें हनी



स्किन केयर
शहनाज हुसैन
कॉस्मेटोलॉजिस्ट

श हद हेल्थ के लिए ही नहीं ब्यूटी के लिए भी फायदेमंद होता है। आपका स्किन टाइप कैसा भी हो, शहद की मालिश से उसमें सॉफ्टनेस आती है और इसकी ड्रायनेस कम होती है। शहद का इस्तेमाल मास्क से लेकर नेचुरल मॉयश्चराइजर के रूप में किया जा सकता है। इससे स्किन हाइड्रेट होती है और अट्रैक्टिव दिखती है।

होते हैं कई उपयोगी गुण

शहद का इस्तेमाल ऑयली ही नहीं नॉर्मल स्किन पर भी किया जा सकता है। स्किन से जुड़ी कई समस्याओं के लिए शहद काफी फायदेमंद होता है। शहद में आयरन, कैल्शियम, पोटेशियम, सोडियम, अमीनो एसिड, कई एंजाइम्स, विटामिन बी, सी और मिनेरल्स पाए जाते हैं। शहद एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट भी है। इसे स्किन पर सही तरीके से रेग्युलर अप्लाई करने से एजिंग साइन को रमस्या भी

पेस्ट को चेहरे पर लगाकर इसे प्राकृतिक रूप में सूखने दें और बाद में ताजे, सामान्य पानी से धो डालें।

► एक चुटकी घर में पीसी हुई हल्दी, एक चम्मच शहद और उसमें दो चम्मच कच्चे दूध को मिलाकर चेहरे पर लगा लीजिए और 10 मिनट बाद ताजे पानी से धो डालिए। आप दूध में केसर भी मिला सकती हैं। ध्यान रखें कि हल्दी घर की पीसी ही हो। इसके नियमित सेवन से फेस पर ग्लो आएगा और स्किन सॉफ्ट हो जाएगी।

► फेस के साथ बांडी के अन्य स्किन पर ग्लो लाने के लिए दो-तीन चम्मच कच्चा दूध और इतनी ही मात्रा में शहद लेकर इसका मिश्रण बना लें। इस मिश्रण को अपने चेहरे, गर्दन के साथ शरीर के खुले भागों पर लगाएं और अपनी अंगुलियों से संकुलर मोशन में मालिश करें। आधे घंटे बाद पानी से धो डालें। आप इसे दिन में दो बार अप्लाई कर सकती हैं।

► अगर आपको स्किन ड्राय है तो एक चम्मच ताजे दही में आधा चम्मच कच्चा शहद मिलाकर बने मिश्रण को अपने चेहरे और गर्दन पर लगाकर 10-15 मिनट तक मालिश



करें। इसे थोड़ी देर बाद पानी से धो डालें। आप इसे दो-तीन दिनों तक नियमित रूप से लगा सकती हैं। यह आपकी त्वचा की रंगत में निखार लाने के साथ ही उसको बहुत कोमल भी बनाएगा।

► शहद से बना मास्क, स्किन को कई तरह से लाभ पहुंचाता है। आप घर पर ही हनी मास्क बना

नहीं होती है। अगर आप चाहती हैं कि आपकी स्किन सॉफ्ट रहे तो शहद का उपयोग कर सकती हैं। यह स्किन को न्यूट्रिशन देता है। स्किन पर शहद लगाने से उसमें निखार आता है।

ऐसे करें अप्लाई

► स्किन पर निखार लाने के लिए दो चम्मच शहद में चुटकी भर हल्दी पाउडर मिलाकर बने फेस पैक को 20 मिनट चेहरे पर लगाने के बाद ताजे पानी से धो डालिए। इससे चेहरे की रंगत में निखार आएगा। इसे आप हफ्ते में दो बार लगा सकती हैं।

► कांच के बाउल में समान मात्रा में शहद और नींबू रस मिलाकर इसमें चुटकी भर हल्दी पाउडर मिलाकर इस तरह मिश्रण बनाएं कि स्मूथ पेस्ट बन जाए। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाकर आधे घंटे बाद ताजे पानी से धो डालिए। इसे आप रात में सोने से पहले रेग्युलर अप्लाई कर सकती हैं। इससे स्किन सॉफ्ट और अट्रैक्टिव बनती है।

► अगर आप चेहरे पर दाग-धब्बों से परेशान हैं तो शहद काफी मददगार साबित हो सकता है। इसके लिए एलोवेवा जैल, हल्दी पाउडर और शहद को मिलाकर पेस्ट बना लें। इस

सकती है, जो सभी प्रकार की स्किन के लिए लाभदायक साबित होता है। इसके लिए चोकर में शहद और गुलाब जल डालकर मास्क बना लें। इस मास्क को अपने फेस पर अच्छे से लगाकर सूखने तक लगा रहने दें और बाद में ताजे साफ पानी से धो डालें।

► अगर आपकी स्किन पर अकसर पिंपल हो जाते हैं तो आपको स्किन पर शहद लगाना चाहिए। इसके लिए एक चम्मच शहद में थोड़ी सी मुलतानी मिट्टी डालें और इसे चेहरे पर लगा लें। शहद में दही डालकर भी इसका इस्तेमाल किया जा सकता है। इस पेस्ट को चेहरे पर 20 मिनट तक लगा रहने दें, फिर धो लें।

► अगर आपकी स्किन पर अकसर पिंपल हो जाते हैं तो आपको स्किन पर शहद लगाना चाहिए। इसके लिए एक चम्मच शहद में थोड़ी सी मुलतानी मिट्टी डालें और इसे चेहरे पर लगा लें। शहद में दही डालकर भी इसका इस्तेमाल किया जा सकता है। इस पेस्ट को चेहरे पर 20 मिनट तक लगा रहने दें, फिर धो लें।

► अगर आप चेहरे पर दाग-धब्बों से परेशान हैं तो शहद काफी मददगार साबित हो सकता है। इसके लिए एलोवेवा जैल, हल्दी पाउडर और शहद को मिलाकर पेस्ट बना लें। इस

प्रस्तुति: हरिभूमि फीचर्स

इंटीरियर / मधु सिंह

मास्टर बेडरूम का मतलब है परिवार के सबसे बड़े सदस्य या मुखिया का बेडरूम। किसी भी परिवार में घर के अर्निंग मंबर के रहने और सोने का काम खास मायने रखता है। उसका शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य घर में सुख और समृद्धि लाता है। वास्तु के अनुसार घर के मास्टर बेडरूम का इंटीरियर कैसा होना चाहिए, बता रहे हैं आपको।
दिशाएं: वास्तुशास्त्र के अनुसार मास्टर बेडरूम ऐसी दिशा में होना चाहिए, जहां पर सूर्य की किरणों का सबसे ज्यादा असर रहता है ताकि वहां रहने वाले व्यक्ति को स्वस्थ रहने के लिए अनुकूल माहौल मिल सके। इस बेडरूम को दक्षिण पश्चिम दिशा में इस तरह बनाया जाना चाहिए कि सोते समय उसका सिर दक्षिण दिशा में और पैर उत्तर दिशा में हों, क्योंकि वैज्ञानिक रूप से उत्तर दिशा चुंबकत्व की दिशा है, ताकि यह चुंबकत्व व्यक्ति के शरीर से लगातार संबंध को साधे रहे। मास्टर बेडरूम के पलंग के सिरहाने की ओर ठोस दीवार होनी चाहिए। सिर के पीछे कोई भी खिड़की या दरवाजा नहीं होना चाहिए।

प्रकाश व्यवस्था: मास्टर बेडरूम हो या घर के किसी दूसरे सदस्य का बेडरूम, इस कमरे में हल्का प्रकाश रहना चाहिए। घर के दूसरे कमरों की तुलना में यहां कम रोशनी हो। नाइट लैंप की रोशनी के लिए हल्के नीले, दूधिया, हरे रंग का बल्ब इस्तेमाल करें। कभी भी मास्टर बेडरूम में लाल रंग का बल्ब न लगाएं, क्योंकि वास्तुशास्त्र में माना जाता है कि लाल रंग शरीर में अग्नि तत्व की वृद्धि करता है।

मास्टर बेडरूम या घर का मेन बेडरूम अगर वास्तु के अनुसार व्यवस्थित होगा तो इसका असर उसमें सोने वाले के स्वास्थ्य और घर की समृद्धि पर पड़ता है। कैसा हो आपके बेडरूम का इंटीरियर, यूजफुल सजेरांस।

ऐसा हो आपका मास्टर बेडरूम



फर्नीचर: मास्टर बेडरूम में वास्तु के अनुकूल ही फर्नीचर का चयन करना चाहिए। कमरे में भारी भरकम फर्नीचर नहीं होना चाहिए। बेड और साइड टेबल लकड़ी के होने चाहिए। रॉट आयरन या किसी दूसरी धातु के पलंग दिखने में भले अच्छे लगते हों, लेकिन इनके सिरहाने का डिजाइन ऐसा होना है कि इसका आधार ठोस नहीं होता, जिसके कारण पलंग पर बैठने के दौरान पीठ को कोई आधार नहीं मिलता। इसलिए पलंग लकड़ी का होना चाहिए। बेडरूम में रखे दूसरे फर्नीचर के कोने शार्प नहीं होने चाहिए ताकि कमरे में इनके आस-पास से चलते-फिरते



समय किसी को चोट न लग जाए।
रंगों का चयन: मास्टर बेडरूम चूँकि परिवार के मुखिया के लिए होता है, जो परिवार की सुख, समृद्धि और पुरे परिवार का आधार होता है। उसके मानसिक शांति और दिली सुकून का होना जरूरी है। ताकि घर में अच्छा माहौल रहे। इस बेडरूम में गहरे लाल, गहरे हरे या काले रंगों का इस्तेमाल किसी भी चीज में नहीं करना चाहिए। कमरे में हल्के, आकर्षक रंगों का चयन करें। छत सफेद रंग की होनी चाहिए। गहरे रंग भड़कीले लगते हैं। बेडरूम की सौम्यता के लिए हल्के रंग नॉट में बाधा उत्पन्न नहीं करते।

कम हो सामान: बेडरूम में काम-काज से संबंधित चीजें, कागजात, ऑफिस की फाइलें जैसी चीजें शोकेस में सजाकर नहीं रखनी चाहिए। इस कमरे में किताबों से भरी अलमारियां, शोल्फ, स्लैब्स, कमरे के माहौल को भारी बनाते हैं। सोने के दौरान बार-बार इन्हें चीजों पर ध्यान देने के कारण नींद भी अच्छी तरह से नहीं आती। मास्टर बेडरूम ही नहीं घर के किसी भी बेडरूम में भले ही लोग सुविधा के लिए टीवी लगाकर रखते हैं। देखा जाए तो इससे नींद में बाधा उत्पन्न होती है, क्योंकि एक बार टीवी खोलने के बाद ढेर तक टीवी के प्रोग्राम देखने के कारण नींद पर बुरा असर पड़ता है। इसके अलावा टेलिविजन से निकलने वाली इलेक्ट्रोमैग्नेटिक तरंगें भी वहां के पर्यावरण को प्रदूषित करती हैं। इसके अलावा बेडरूम में जलती अंगीठी या हीटर, वाटर बांडीज नहीं होनी चाहिए। ज्यादा बड़ी खिड़कियां, दरवाजे या बड़े कूलर भी बेडरूम की शोभा और इसके वास्तुशास्त्र को बिगाड़ते हैं। यहां भूमि, अग्नि, वायु, जल और आकाश इनकी उपस्थिति संतुलित मात्रा में होनी चाहिए।

सुविधा के नजरिए से भले ही मास्टर बेडरूम में ड्रेसिंग टेबल या आदमकद आईना लगा दिया जाता है, लेकिन वास्तुशास्त्र के नजरिए से इसे उपयुक्त नहीं माना जाता। यदि आईना जरूरी ही हो तो पार को सोते समय इसे किसी कपड़े से ढक देना चाहिए।
साफ-सफाई: मास्टर बेडरूम की नियमित साफ-सफाई करनी चाहिए। दिन के समय बेडरूम के दरवाजे, खिड़कियां खोल देने चाहिए ताकि कमरे में धूप और रोशनी आ सके और कमरा प्रदूषण मुक्त हो सके।

हाल ही में स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा किए गए एक सर्वे के अनुसार देश की 65 प्रतिशत महिलाएं एनीमिया से ग्रस्त हैं। इसकी क्या हैं वजहें, इसके प्रमुख लक्षण और इससे बचाव के तरीकों के बारे में जानिए।

एनीमिया सजगता से संभव है बचाव



मेडिकल सजेसन / डॉ. राहुल भार्गव
डायरेक्टर-रेमेडोटोलॉजी, बीएमटी
फोर्टिस हॉस्पिटल, गुरुग्राम

ज व भी आप डॉक्टर के पास मेडिकल चेकअप के लिए जाती हैं, तो अमूमन वे सबसे पहले आपके नाखून और आंखों को चेक करते हैं। इनकी गुलाबी रंगत देखकर ही वे इस बात का अंदाजा लगाते हैं कि शरीर में पर्याप्त मात्रा में खून है या नहीं? दरअसल, जब खून में रेड ब्लड सेल्स या हीमोग्लोबिन की मात्रा सामान्य से कम हो जाती है तो उस दशा को एनीमिया कहा जाता है। लाल रक्त कोशिकाएं पूरे शरीर के सभी हिस्सों में ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करती हैं। ऑक्सीजन, शरीर की कोशिकाओं को काम करने की शक्ति देता है। अगर किसी महिला के शरीर में दिमागी रूप से कमजोर पैदा हो सकता है। जन्म के बाद भी वह हमउम्र बच्चों की तुलना में बोलने, खेलने, पढ़ाई

का पेशेंट या एनीमिक माना जाता है।
प्रमुख लक्षण: एनीमिया के प्रमुख लक्षणों में शामिल हैं-अत्यधिक थकान और कमजोरी महसूस होना, सांस लेने में तकलीफ, थोड़ा सा भी परिश्रम करने पर सांस फूलने लगना, चक्कर आना, आंखों के सामने अंधेरा छाना, दिल की धड़कन तेज होना, सफेद नाखून, निस्तंज त्वचा, आंखों में सफेदी दिखना या आंखों के नीचे काले घेरे, हाथ-पैर ठंडे होना, मुंह में छाले, ध्यान केंद्रित न कर पाना और सिरदर्द।

रोग के कारण: एनीमिया होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे-कुपोषण यानी भोजन में आयरन की कमी, आनुवंशिक वजह, पीरियड्स के दौरान हेवी ब्लोडिंग, किसी सर्जरी या दुर्घटना की वजह से होने वाला ब्लड लॉस आदि।
प्रेमैन्सी और एनीमिया: प्रेमैन्सी के दौरान एनीमिया होना, मां और गर्भस्थ शिशु दोनों के लिए जानलेवा साबित हो सकता है। इससे शिशु अविक्सित और

और अन्य गतिविधियों में हमेशा पीछे रह सकता है। ऐसी समस्या से बचाव के लिए यह बहुत जरूरी है कि डॉक्टर की सलाह पर स्वस्थ खान-पान और आयरन सप्लीमेंट्स लेकर हीमोग्लोबिन का स्तर सुधारने के बाद ही पारिवारिक जीवन की शुरुआत के बारे में सोचें।
बचाव-उपचार: खून में हीमोग्लोबिन की मात्रा बढ़ाने के लिए पर्याप्त मात्रा में हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, चोलाई आदि का भरपूर मात्रा में सेवन करें। अनार, सेब, चुकंदर, गाजर, खजूर, गुड़, मूंगफली और चना में भी काफी आयरन होता है, इसलिए इन चीजों को अपने भोजन में प्रमुखता से शामिल करें। सब्जियों को लोहे की कड़ाही में पकाएं, इससे शरीर को आयरन का पोषण मिलता है। शरीर आयरन को अच्छी तरह अवशोषित कर सके, इसके लिए हरी सब्जियों के साथ संतरा, मौसंबी, अनानास, नींबू और अंगूर का भी सेवन करें। भोजन के तुरंत



बाद दूध न लें, इससे शरीर को आयरन का पोषण नहीं मिल पाता। भोजन के दो घंटे पहले या बाद में दूध का सेवन करना चाहिए। अगर थकान कमजोरी जैसे लक्षण महसूस हों तो सीआरबीसी की जांच के माध्यम से शरीर में हीमोग्लोबिन के स्तर का पता जरूर लगाएं। डॉक्टर की सलाह पर नियमित रूप से आयरन सप्लीमेंट्स का सेवन जरूर करें। पीरियड्स के दौरान होने वाली ज्यादा ब्लोडिंग के बारे में डॉक्टर को जरूर बताएं, क्योंकि यह भी एनीमिया का कारण बन सकता है। अगर आप हेलदी डाइट और जीवनशैली अपनाएंगी तो आपके लिए एनीमिया से बचाव करना आसान होगा।

प्रस्तुति: विनीता

लघुकथा / प्रगति त्रिपाठी

उम्मीद

रत्ना वर्षों बाद मायके आई थी। घर में खुशी का माहौल था, लेकिन चाचा के घर सभी के मन में बस यही सवाल कौंध रहा था, क्या रत्ना अपने चाचा के घर सबसे मिलने आएंगी? क्योंकि अब दोनों घर बंट चुके थे। एक-दूसरे से बातचीत हुए महीने हो गए थे। रत्ना की चचेरी बहन मंजू को पूरा यकीन था, जीजी सबसे मिलने घर जरूर आएंगी, इसलिए वह दरवाजे पर



टक्कर की लगाए हूँ थी। दरवाजे पर थोड़ी-सी हलचल होती, उसे लगता कि रत्ना जीजी आ गई। चाचा-चाची भी रत्ना को बहुत प्यार करते थे, लेकिन चाहकर भी उससे मिल नहीं पा रहे थे। रत्ना को आए काफी समय हो गया था। उन्होंने मान लिया कि रत्ना बेटा उनसे मिलने नहीं आएंगी। मंजू के पिता जी बोले, 'बेटा, तेरी रत्ना जीजी हमारे घर नहीं आएंगी, तू इतनी उम्मीद मत लगा, तकलीफ होगी।' तभी डोर बेल बजी। मंजू ने जाकर दरवाजा खोला, वह जोर से चिल्लाई, 'मां रत्ना जीजी आ गईं! मैंने कहा था ना वो जरूर आएंगी।' मंजू खुशी से फूले नहीं समा रही थी। 'घर बंटे हैं, लेकिन दिल नहीं।' मंजू को गले लगाते हुए रत्ना ने कहा। उधर चाचा-चाची भी बेंटी रत्ना को अपने घर आया देखकर बहुत ही निहाल थे। उनकी आंखों में खुशी के आंसू छलक आए थे।

100% अनुभविक
सेहत बनायें
10 दिनों में ही फर्क शुरू
मुफ्त सलाह लें 92 111 66 333
www.sehatprash.com



बिलासपुर, मंगलवार 2 अप्रैल 2024 | haribhoomi.com

हरिभूमि

भूमि

लोकसभा

सत्ता संग्राम-2024



मैंने सरस्वती शिशु मंदिर को पांच लाख दिए तो कांग्रेसी नाराज हो गए, तब लगा यह पार्टी ठीक नहीं

हरिभूमि न्यूज रायपुर

सरगुजा लोकसभा के भाजपा प्रत्याशी चिंतामणि महाराज का कहना है कि जिस पार्टी में रहकर सनातन धर्म के लिए काम नहीं कर सकते उसमें रहने का क्या फायदा। मैंने कांग्रेस विधायक रहते हुए सरस्वती शिशु मंदिर को पांच लाख रुपये दिए। कांग्रेसी नाराज हो गए। तब लगा कि यह पार्टी ठीक नहीं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की गारंटी पूरी होनी है। इस पार्टी में रहकर सनातन धर्म के लिए काम हो सकता है इसलिए आज भाजपा में हूँ। हरिभूमि और आदर्शवाचक के प्रधान संपादक डा. हिमांशु द्विवेदी से चुनावी संवाद में हुई बातचीत प्रस्तुत है।

सरगुजा लोकसभा के भाजपा प्रत्याशी चिंतामणि महाराज से डॉ. हिमांशु द्विवेदी का चुनावी संवाद

जब भाजपा छोड़ी थी तब कैसी थी और आज जब फिर से वापस आए हैं तो भाजपा कैसी है?

काँइ बार कुछ ऊंच नीच हो जाती है, उसके कारण ऐसा हुआ। परिस्थितियों के हिसाब से कुछ कुछ होता है। कांग्रेस में रुचि के मुताबिक काम नहीं हो पाता था। वैसे वहाँ भी मैं जनता के लिए काम कर रहा था। जब स्थिति अनुकूल नहीं लगी तो सोचा वापस आने के लिए और भाजपा में वापस आ गया। निश्चित ही आज की भाजपा अलग है। मैंने कांग्रेस को भी देखा है, पहले की कांग्रेस और अब कांग्रेस में भी बहुत अंतर है। भाजपा में आज यह देखने को मिल रहा है कि मोदी की गारंटी पूरी होनी है। इसको देखते हुए लगा कि भाजपा में रहने से कम से कम अपने क्षेत्र के लोगों का काम कर पाएँगे और क्षेत्र का विकास भी हो पाएगा। अयोध्या में रामलला का मंदिर बना। सनातन संस्कृति को लोगों तक पहुंचाने के लिए यह जगह बिल्कुल सही है।

कांग्रेस ने जब आपको विधानसभा का टिकट नहीं दिया, तब आपने नाराज होकर कांग्रेस को अलविदा कहा ऐसा कहा जाता है? फिर कैसे मान लें आपने देश हित के लिए भाजपा में वापसी की है?

नाराजगी तो थी, मैं विधायक था, तब कुछ काम ऐसे थे जिनको पसंद नहीं किया जा रहा था। मैंने विधायक रहते सरस्वती शिशु मंदिर में



पांच लाख दे दिए थे तो इसको लेकर कांग्रेस के लोगों की नाराजगी सामने आई कि यह तो संघ का स्कूल है इसमें क्यों पैसा दिया गया है। जिस संस्कृति में हैं, उसके लिए काम न करे सके तो क्या मतलब। इसको लेकर भी मन में एक बात तो थी।

किसकी नाराजगी आप तक पहुंची थी, भूपेश बघेल या फिर टीएस सिंहदेव की?

इस विषय में मैं कुछ कहना नहीं चाहूँगा। मेरा मानना है कि किसी का लाइन को छोटा करने की बजाये हम अपनी लाइन को बड़ा करें।

आप तो लगातार बयान दे रहे हैं कांग्रेस सनातन विरोधी है, इसका साफ कर देंगे, फिर नाम बताने से क्यों परहेज कर रहे हैं, मोदी जी तो सीधे बात करते हैं?

हम मोदी जी की बराबरी तो नहीं कर सकते हैं।

कांग्रेस के लोग कहते हैं इंडी से बचने के लिए आप वापस भाजपा में गए हैं?

इंडी में क्या था, कैसे हुआ, क्या है मुझे जानकारी नहीं है। जिस विषय को मुझे जानकारी नहीं है, उसके बारे में बात करना उचित नहीं होगा।

आपको टिकट मिलने के बाद भाजपा के जिन नेताओं के अरमानों पर पानी फिर गया है वो कैसे व्यवहार कर रहे हैं?

सभी साथ में हैं, प्रदेश का नेतृत्व साथ में है, स्थानीय सभी नेता साथ में हैं। मैं सभी के व्यवहार और काम से संतुष्ट हूँ।

आपने समर्थकों को भाजपा में स्थान दिलाएँगे या नहीं?

भाजपा का कोई भी फैसला मैं नहीं करता हूँ। मैं अपनी बातें वहाँ तक पहुँचा देता हूँ। भाजपा का राष्ट्रीय और प्रदेश नेतृत्व तय करेगा कि क्या करना है। अपने लोगों के लिए प्रयास किया जा रहा है।

आपने भविष्य को लेकर कितने विजित हैं, सरगुजा से एक बार टिकट

मिलने के बाद भाजपा दूसरी बार टिकट नहीं देती है?

भविष्य नहीं, मैं काम पर भरोसा करता हूँ जो जिम्मेदारी दी जाती है, उसको पूरा करने का काम करता हूँ। आगे जनता का जैसा आशीर्वाद होगा। काम अच्छा रहेगा तो जरूर फिर से काम करने का मौका मिलेगा।

रेगुला सिंह का कार्यकाल आपको चुनाव में कितना भारी पड़ने वाला है?

उन्होंने अपने काम अच्छी तरह से किए हैं। उनके कामों को हमें आगे बढ़ाने का काम करना है। हम अपने काम पर भरोसे करते हैं। उनको टिकट क्यों नहीं दिया गया, ये ऊपर का मामला है। ऊपर का नेतृत्व तय करेगा कि कितना टिकट देना है कितना नहीं देना है।

विधानसभा चुनाव में भाजपा सरगुजा में एकरफा जीती है, लोकसभा चुनाव में कितना खतरा है, क्योंकि पिछली बार एकरफा कांग्रेस के जीतने के बाद लोकसभा में परिणाम उल्टा आया था?

उत्तरी प्रदेश के जिनको चुनाव चाहिए। अभी मोदी जी का चेहरा है, उनको देखकर जनता भाजपा के प्रत्याशी के पक्ष में ही मतदान करेगी। जनता को समझ में आता है कि केंद्र में जिनकी सरकार बनने वाली है, उस पार्टी के प्रत्याशी को जीत दिखाने पर ही क्षेत्र का विकास होगा। इसलिए कहीं कोई परेशानी होने वाली नहीं है।

आमने/सामने

पांच गारंटियों से लोगों में आशा की किरण- बैज



प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, महंगाई, बेरोजगारी तथा निराशा के इस दौर में देश में कांग्रेस की पांचों न्याय की गारंटियों ने देश के लोगों में आशा की किरण पैदा कर दी है। जनता लोकसभा चुनाव में मोदी के कुशासन से मुक्ति पाकर अपने लिये विकास और समृद्धि के नये द्वार खोलेंगी।

कांग्रेस पार्टी की घोषणाएं फर्जी- मंत्री केदार कश्यप



दीपक बैज के बयान पर पलटवार करते हुए भाजपा नेता और मंत्री केदार कश्यप ने कहा, कांग्रेस की कई फर्जी घोषणाओं को छत्तीसगढ़ की जनता ने 2018 के चुनाव में भी सुना था, घोषणाएं पूरी नहीं हुई। कांग्रेस पार्टी की तरह ही उनकी घोषणाएं भी फर्जी हैं, झूठ का पुलिंदा। जनता इसके कई प्रमाण देख चुकी है।

नागपुर में गडकरी



नागपुर। केंद्रीय मंत्री और भाजपा उम्मीदवार नितिन गडकरी ने चुनावी अभियान का आगाज कर दिया है। सोमवार को वे अपनी संसदीय सीट नागपुर में पहुंचे, यहां रोड शो किया।

लालू को किडनी देने वाली बेटी रोहिणी भी लड़ने जा रहीं चुनाव!



सारण सीट से लड़ने की चर्चा

एजेसी ▶▶ पटना

हरिहरनाथ मंदिर पहुंचीं और विधि-विधान से पूजा-अर्चना किया। रोहिणी, मीसा भारती के बाद सियासत में कदम रखने वाली लालू यादव की दूसरी बेटी हैं। लालू यादव की तबीयत खिगड़ने पर जब डॉक्टरों ने उनको किडनी ट्रांसप्लांट की सलाह दी थी, तब रोहिणी ने ही उन्हें अपनी किडनी दी थी। रोहिणी आचार्य पेशे से डॉक्टर हैं। उन्होंने साल 2002 में अमेरिका बेस सॉफ्टवेयर इंजीनियर समरेश सिंह से शादी की थी। वह फिलहाल सिंगपुर में ही रहती हैं। एक बैनल से बातचीत में उन्होंने कहा कि सिंगपुर से ही हम सबके नाक में खेम किछर हुए थे।

सारण सीट का बही-खाता

गौरतलब है कि लालू यादव साल 1971 में सारण (पहले छपरा) सीट से जीतकर ही पहली बार संसद पहुंचे थे। वह इस सीट से चार बार संसद रहे हैं। लालू यादव 2009 में भी सारण सीट से संसद निर्वाचित हुए थे। सारण सीट 2014 से भाजपा के कब्जे में है। वर्तमान में बीजेपी के राजीव प्रताप रूडी इस सीट से संसद और फिर से उम्मीदवार भी हैं।

जातिगत समीकरण के आधार पर मुकाबला होगा रोचक

28 सालों से बिलासपुर जीत नहीं सकी कांग्रेस, इस बार भी राह आसान नहीं

भाजपा ने फिर से मुंगेली जिले के प्रत्याशी पर भरोसा जताया ▶ कांग्रेस ने भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव को मैदान में उतारा

कुल वोटर	पुरुष वोटर	महिला वोटर
20 लाख 94 हजार 570	10 लाख 52 हजार 173	10 लाख 42 हजार 298

विकास चौबे ▶ बिलासपुर

अपनी रणनीति के तहत भाजपा भी पिछले तीन चुनाव से चेहरा बदल कर चुनाव जीतने में कामयाब होती रही है। ऐसे में इस बार भी भाजपा ने जातिगत समीकरण को ध्यान में रखते हुए नए प्रत्याशी और पूर्व विधायक तोखन साहू को उम्मीदवार बनाया है। इस स्थिति में कांग्रेस के लिए यह सीट किसी बड़ी चुनौती से कम नहीं है। कांग्रेस ने यहां से भिलाई के विधायक देवेन्द्र यादव पर भरोसा जताते हुए प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस ने जातिगत समीकरण पर दांव खेलते हुए उन्हें मैदान में उतारा है, लेकिन देवेन्द्र यादव के लिए चुनौती आसान नहीं है। इस सीट पर कांग्रेस 1996 से नहीं जीत पाई है। पिछले चुनाव में भी कांग्रेस के अटल श्रीवास्तव को भाजपा के अरुण साव से एक लाख 41 हजार वोटों से हार का सामना करना पड़ा था।

कुल 20 लाख वोटर्स करेगे फैसला : बिलासपुर लोकसभा सीट पर करीब 21 लाख वोटर्स हैं। इसमें क्रमशः सतना, आदिवासी, साहू, कुर्मी समाज का वर्चस्व है। जानकारी के लिए बता दें, इस लोकसभा सीट में कुल 8 विधानसभा में से 6 पर भाजपा तो 2 पर कांग्रेस का कब्जा है।

साल 1996 के चुनाव से बिलासपुर लोकसभा भाजपा का गढ़ बन गया है। भाजपा के वरिष्ठ नेता पुष्पलाल मोहले की जीत का रिकार्ड को कांग्रेस कभी नहीं तोड़ पाई। उन्होंने गोविल प्रसाद अनुरागी की बेटी तान्या अनुरागी को 48 हजार 615 वोटों से हराया था जिसके बाद से वो 1998, 1999 और 2004 में लगातार जीत दर्ज करते रहे। फिर 2009 में परिसीमन के बाद बिलासपुर सामान्य सीट घोषित हुआ। इस बार दिलीप सिंह जूदेव ने कांग्रेस प्रत्याशी डॉ. रेणु जोगी को हराया। फिर 2014 में भाजपा ने लखनलाल साहू को टिकट दिया। वहीं, कांग्रेस ने करुणा शुकला को उम्मीदवार बनाया। इस चुनाव में लखनलाल साहू 1 लाख 50 हजार से अधिक वोटों से चुनाव जीत गए। फिर 2019 में भाजपा ने अरुण साव को उम्मीदवार बनाया, जिससे मुकाबला करने के लिए कांग्रेस ने अटल श्रीवास्तव को मैदान में उतारा और अटल श्रीवास्तव चुनाव हार गए।

देवेन्द्र यादव के आने से दिलचस्प होगा मुकाबला

देवेन्द्र यादव को प्रत्याशी बनाए जाने के बाद इस बार चुनाव दिलचस्प होने के आसार हैं। क्योंकि ने छत्र राजनीति से कैरियर की शुरुआत की थी। एनएसयूआई अध्यक्ष और राष्ट्रीय महासचिव रहे हैं। 25 वर्ष की उम्र में देश के सबसे कम उम्र के महापौर बनने का रिकार्ड भी उनके नाम है। 2018 में पहली बार विधायक बनने वाले देवेन्द्र यादव की युवाओं के बीच अच्छी पेंट है। उन्हें प्रत्याशी बनाए जाने के बाद चुनाव में कांग्रेस की मुकामों का नजर आएगा, जिसका फायदा उन्हें और पार्टी को मिल सकता है। इसके साथ ही बिलासपुर में युवाओं की उनकी टीम है और युवाओं का भाजपा के स्थानान्तरण साहू को कार्यकर्ताओं से उनकी करीबी भी है। हालांकि देवेन्द्र यादव को भाजपा बाहरी प्रत्याशी बताकर मुद्दा बना रही है। इसके साथ ही कोल स्कैम घोटाले में इंडी ने उन्हें आरोपी बनाया है। इसे भी भाजपा उछाड़कर चुनावी मुद्दा बनाने की कोशिश में है।

‘असम से महाराष्ट्र तक भ्रष्टाचार की फ्रेंचाइजी बांट रहे पीएम मोदी’

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

केरल के वायनाड से कांग्रेस के सांसद और पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर भ्रष्टाचार के मुद्दे को लेकर कहा कि पीएम मोदी नॉर्थ ईस्ट के असम से लेकर पश्चिम भारत के महाराष्ट्र तक भ्रष्टाचार की फ्रेंचाइजी बांट रहे हैं और बीजेपी भ्रष्टाचारी लोगों का अड्डा बन चुकी है। उन्होंने जिसे जितना बड़ा

नैच फिक्सिंग वाले बयान पर ईसी पहुंची भाजपा

राहुल गांधी ने इससे पहले रविवार (31 मार्च, 2024) को विश्वी गठबंधन इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इन्क्लूसिव अलायंस (इंडिया) की रैली में आरोप लगाया था कि पीएम मोदी इस लोकसभा चुनाव में नैच फिक्सिंग की कोशिश कर रहे हैं ताकि भारी बहुमत से चुनाव जीतकर संविधान खत्म किया जा सके। हालांकि बीजेपी की ओर से राहुल गांधी के इस बयान के साथ कुछ और टिप्पणियों को लेकर निवाचन आयोग से शिकायत की गई और कार्रवाई की मांग की गई है।

भ्रष्टाचारी कहा, उसके लिए भाजपा कार्यालय में उतनी ही बड़ी रैड कार्पेट बिछा कर उसका स्वागत किया।

जांच एजेंसियों के दुरुपयोग का आरोप बेबुनियाद : मोदी

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विपक्ष द्वारा सरकार पर केंद्रीय जांच एजेंसियों के दुरुपयोग के आरोपों पर कहा कि केंद्रीय जांच एजेंसियां स्वतंत्र तौर पर काम करती हैं। उन्होंने विपक्ष के उन आरोपों को भी खारिज कर दिया कि सरकार द्वारा केंद्रीय जांच एजेंसियों का गलत इस्तेमाल किया जा रहा है। प्रधानमंत्री ने ये भी कहा कि देश में मनी लॉन्ड्रिंग को रोकथाम के लिए कानून पहले से मौजूद है, लेकिन उन्होंने (विपक्ष) इसका इस्तेमाल ही नहीं किया।

इंटरव्यू में पीएम मोदी ने कहा कि जिन मामलों की जांच फिलहाल ईडी द्वारा की जा रही है, उनमें से 3 फीसदी से भी कम मामले राजनीति से जुड़े हैं।

‘चुनाव के समय नेताओं को जेल, नोटिस सही नहीं’

तीन पूर्व मुख्य चुनाव आयुक्तों ने कहा- दखल दे चुनाव आयोग

जेल में हैं कई बड़े नेता

बता दें, प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा निरपेक्ष किए गए अरिचिंद केजरीवाल को एक अप्रैल तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। यानी वह चुनाव प्रचार से दूर रहेंगे। उनकी तरह आम आदमी पार्टी और दूसरी पार्टियों के कई बड़े नेता भी इस समय जेल में हैं और चुनाव से दूर हैं।

दलों और उनके नेताओं पर कार्रवाई की है, वह चुनाव में गैर-बराबरी पैदा कर रहा है। यानी, सभी पार्टियों के लिए चुनावी मैदान एक-सा सपाट नहीं है। तीन पूर्व मुख्य चुनाव आयुक्तों ने द ईंडियन एक्सप्रेस की दामिनी नाथ से बात की है। प्रशासकीय अलावा दो मुख्य चुनाव आयुक्तों ने नाम न छापने का आग्रह किया है।

1984 में गांधी बनाम गांधी से चरम पर था चुनावी रोमांच

...जब मेनका गांधी ने लड़ा था राजीव के विरुद्ध चुनाव

नित नए समीकरण बन रहे थे, रोज नए नारे भी गढ़े जा रहे थे

राजीव हुए थे मेनका के खिलाफ लिखे नारों से नाराज

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

विमान हादसे में पति संजय के निधन से सूनी मांग। गोद में मासूम वरुण। सास इंदिरा की हत्या। विकट हालात में पति की विरासत संभालने की उम्मीद लिए मेनका गांधी 1984 में राजीव के विरुद्ध अमेठी में उतरीं तो गांधी बनाम गांधी से चुनावी रोमांच चरम पर था। एक तरफ मेनका के प्रति सहानुभूति थी तो वहीं दूसरी ओर राजीव गांधी के पक्ष में मजबूत लहर। मेनका को सुनने और देखने सभाओं में भीड़ तो खूब उमड़ी, लेकिन इसे वोट में तब्दील राजीव ने किया। इंदिरा गांधी की हत्या के बाद लोकसभा चुनाव का मौका था। अमेठी में कांग्रेस से राजीव गांधी की ओर था। पुराने तर्फ मेनका और पति उनके मुकाबिल मेनका गांधी चुनाव में डट गईं। इससे



कांग्रेस के रणनीतिकारों की चिंता बढ़ गई। गांधी परिवार की बहू ने शुरुआत में जिस तरह से ताबड़तोड़ सभाएं और बैठकें करके माहौल बनाया उसे राजीव गांधी की जीत मुश्किल लगने लगी। ऐसे में पूरे देश की नजरें अमेठी चुनाव पर टिक गईं। स्थानीय नेता व कार्यकर्ता भी पशोपेश में पड़े। इंदिरा गांधी की हत्या के फौरन बाद हुए चुनाव से कांग्रेस के पक्ष में जबरदस्त लहर थी। पुराने कांग्रेसियों का झुकाव राजीव गांधी की ओर था। दूसरी तरफ मेनका और पति संजय के करीबी लोगों का साथ।

मेनका के विरुद्ध लिखे नारे मितवाए

वयोवृद्ध कांग्रेसी इश्वर शरण बताते हैं कि मेनका गांधी के खिलाफ किसी ने वोटों पर नारा लिख दिया था। पता चला तो राजीव गांधी नाराज हो गए। इसपर सोनिया गांधी ने अपने करीबी लोगों को भेजकर रात में टाच की रोशनी में उन नारों को दहन करने साफ कराया।

बूथ कैचरिंग विवाद

मतदान के दौरान कैचरिंग की सूचना मिली। मेनका गांधी अंधे करीबी जेहन मिश्र के साथ अहमद डंपी के साथ मीक पर पहुंचीं। वहां विरोध दर्ज करते हुए धरने पर बैठ गईं। तब विपक्षियों ने उनसे अमददा कर दी। अकबर अहमद डंपी की रिवाजत तक छीन ली गई। बाद में किसी तरह मामला शांत हुआ।

कुछ ने परिवार की तलखी भी बढ़ाई

इश्वर शरण बताते हैं कि चुनाव के बहाने गांधी परिवार की तकरार और रिश्तों की खाई को और चौड़ा करने के लिए कुछ लोगों ने अपनी राजनीतिक मिश्र के साथ अहमद डंपी के साथ मीक पर पहुंचीं। वहां विरोध दर्ज करते हुए धरने पर बैठ गईं। तब विपक्षियों ने उनसे अमददा कर दी। अकबर अहमद डंपी की रिवाजत तक छीन ली गई। बाद में किसी तरह मामला शांत हुआ।

क्या गया राजीव के पक्ष में

राजीव गांधी की जीत के पीछे उनकी शालीनता, जनसमर्थन, पार्टी और सहानुभूति थी।

क्या गया मेनका के विरोध में

मेनका गांधी को परिवार व पार्टी से बगावत, नाराजगी व सख्त तैवर के कारण समर्थन नहीं मिल सका।

सरकार एकाकी ने किया सख्तवा - रायपुर में सरकारी एकाकी एंड मिक्सड रिजिस्टर्ड ने बोनो मेरो ट्रांसप्लांट को और सुदृढ़ बनाने हेतु कॉन्फ्रेंस सम्मेलन के दौरान कहा कि सरकारी सुप के अलावा और प्रोबल विदेशिक श्री कमल मिश्र सरकारी ने अपनी सरकारी व्यक्त करते हुए कहा, हम हमेशा अपने समुदाय के लिए महत्वपूर्ण मूल्य बनाने के लिए प्रिबद्ध रहे हैं।

बालको मेडिकल सेंटर नया रायपुर में बोनो ट्रांसप्लांट यूनिट का हुआ लोकार्पण



नया रायपुर। छत्तीसगढ़ में 170 बिस्तारों वाली ऑन्कोलॉजी सुविधा बालको मेडिकल सेंटर (बीएमसी) ने 30 और 31 मार्च को दो दिवसीय कार्यक्रम के साथ अपनी 6वीं वर्षगांठ मनाई। स्थापना वर्षगांठ के उपलक्ष्य में, केंद्र ने विस्तारित बोनो ट्रांसप्लांट यूनिट का उद्घाटन किया, जिससे इसकी क्षमता 2 से 5 बिस्तारों तक बढ़ गई।

अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण विभिन्न रक्त विकारों वाले रोगियों के लिए देखभाल का मानक है। जब कोई अन्य विकल्प नहीं बचता तो यह दोबारा ल्यूकेमिया और मायलोमा के रोगियों को आशा प्रदान करता है। इसके अतिरिक्त, यह गैर-कैंसर आनुवंशिक बीमारियों जैसे सिकल सेल एनीमिया और अग्लॉस्टिक एनीमिया का इलाज प्रदान करता है, जहां स्टेम सेल प्रत्यारोपण ही एकमात्र समाधान है। उद्घाटन वेदांत मेडिकल रिसर्च फाउंडेशन की चेयरपर्सन श्रीमती ज्योति अग्रवाल ने किया, जिन्होंने टिप्पणी

की, बीएमसी की बोनो मैरो ट्रांसप्लांट यूनिट का विस्तार क्षेत्र में कैंसर रोगियों को उन्नत स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने की हमारी प्रतिबद्धता में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर है।

पिछले दो वर्षों में, बालको मेडिकल सेंटर ने 60 से अधिक सफल अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण पूरे किए हैं, जिनमें से 85% मुख्यमंत्री विशेष स्वास्थ्य सहायता योजना (एमवीएसएसवाई) के तहत हैं। इंडियन सोसाइटी फॉर बोनो मैरो ट्रांसप्लांट द्वारा मान्यता प्राप्त, अस्पताल मध्य भारत में बीएमटी के लिए एक रेफरल केंद्र है।

मासुति की कुल बिक्री में 10 फीसदी का इजाफा

नई दिल्ली। मासुति सुजुकी इंडिया (एमएसआई) की कुल बिक्री इस साल मार्च में 10 प्रतिशत बढ़कर 1,87,196 इकाई हो गयी। पिछले साल इसी महीने में कंपनी ने 1,70,071 वाहन बेचे थे। मासुति सुजुकी इंडिया ने बयान में कहा कि वित्त वर्ष 2023-24 में कंपनी ने 17,93,644 इकाइयों की उच्चतम वार्षिक घरेलू बिक्री दर्ज की।

महिंद्रा की बिक्री मार्च में चार प्रतिशत बढ़ी : नई दिल्ली। घरेलू वाहन विनिर्माता महिंद्रा एंड महिंद्रा की मार्च में कुल बिक्री चार प्रतिशत बढ़कर 68,413 इकाई हो गई। कंपनी ने सोमवार को फरवरी के बिक्री आंकड़े जारी करते हुए कहा कि एक साल पहले की समान अवधि में उसने 66,041 इकाइयों की बिक्री की थी।

मोतियाबिंद आर्यभट्टन कार्ड सुविधा SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल

छोटी लाईन बिज के पास, फाफाडीह, रायपुर 9644099925

बच्चों के सभी ऑप्टेशन किये जाते हैं। अष्टविनायक हॉस्पिटल बच्चों के विशेषज्ञ सर्जन डॉ. रितेश रंजन (MCH, पीडियाट्रिक सर्जन)

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 9782225800, 9301744425

शिव सायटिका सिरप, कैप्सुल व ऑयल उपलब्ध है

लकना, कर्कर दर्द, गर्दन दर्द, सायटिका, गठियावात, हड्डीदर्द, स्तनधुनी वात, घुटनों का दर्द एवं सभी प्रकार के वात रोग, मोच, सूजन एवं मुठमार दर्द, एडी दर्द एवं सभी प्रकार के मांसपेशियों, नाड़ियों जैसे पालियो अर्बांगवात, अस्थिभंग, अस्थि मूल, टूटी हुई हड्डी व कमजोर हड्डीयों को मजबूती प्रदान करता है, रक्त में संचार बढ़ा कर अस्थियों को क्रियाशील बनाता है

सीला मलहम अंदर की खुजली व बदनू के लिये, धिगार पानी, शिला, छिन्ती सफेद दाग, पुरानी खुजली एवं शरीर में जलन तथा मिठी खुजली में केवल तीन दिनों में असर देखें

HMS 94060-21769

epaper- www.haribhoomi.com

Classified

हृदिभूमि

Contact For Advertisement Booking Ring Road No.-2, Gourav Path, Bilaspur Mo- 9826782100

आवश्यकता है

आवश्यकता है-सेल्स/मार्केटिंग/डिलीवरी बॉय/ऑफिस बॉय के लिए लड़कों की आवश्यकता है। सम्पर्क करें - 9958775083 (33539)

आवश्यकता है-सेल्समैन (पुरुष) की फ्लड वर्क के लिए आवश्यकता है ओरिजिनल आईडी एवं बायोडाटा के साथ सम्पर्क करें- टिकरापारा, बिलासपुर 8349404886, 8319162406 (33532)

आवश्यकता है-मिचल फर्नीचर, अमेरी चौक बिलासपुर में काम करने के लिए लड़के की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 9826663999 (33531)

आवश्यकता है-दुकान में काम करने के लिए लड़के एवं युवतियों की आवश्यकता है जब पढ़े सम्पर्क करें- शुभम सेल्स तेलीपारा बिलासपुर 9993335035 (33538)

आवश्यकता है-रिसेप्शन, डिलीवरी बॉय-2, चाइनीज जगदीश होटल के सामने, गोल बाजार बिलासपुर (371)

आवश्यकता है-घर में सभी कार्य करने एवं बच्चे की देखरेख के लिए लड़की की आवश्यकता है पता अजय नगर बिलासपुर सम्पर्क करें- 7974253330, 7803062380 (33530)

आवश्यकता है-कार ड्राइवर की आवश्यकता है। सम्पर्क करें- आकाश इंटरप्राइजेज व्यापार विहार, बिलासपुर 8103901927 (33534)

आवश्यकता है-रजिस्ट्री ऑफिस के पास पुरानी कम्पोजिट बिलिंग में दस्तावेज लेखक के आधिकारिक कार्यों के लिए सम्पर्क करें- 8103136664, 883911189 (33533)

आवश्यकता है-कार ड्राइवर स्कॉपीयो, एंडेवर गाड़ी चलाने वाला लाइसेंस हो और यहाँ पर रहकर कार्य करने वाला की आवश्यकता है सम्पर्क करें- गुरुद्वारा बिलासपुर 9669211111, 9827175811 (33537)

आवश्यकता है-कॉमर्स, विज्ञान, आर्ट्स पढ़ाने हेतु टीचर्स, ऑफिस में सफाई हेतु लड़का/ लड़की चाहिए वेतन योग्यता अनुसूचित। पता- नेशनल ग्रुप ऑफ एजुकेशनल इंस्टीट्यूट मध्यनगरी चौक बिलासपुर प्रकाशन कॉम्प्लेक्स बिलासपुर 9827156005, 8770068557 (33542)

आवश्यकता है-रियल इस्टेट में अम्बे कंसल्टान में लड़की & लड़के की आवश्यकता है 7000 सैलरी- कमीशन सम्पर्क करें- मोपका राहुल दाबा डेड राजकिशोर नगर बिलासपुर 7987236607 (33535)

आवश्यकता है-चुस्की चाय में पैकिंग कार्य हेतु लड़कियाँ लड़कियों की और लैबर कार्य हेतु पुरुष की जरूरत है। सम्पर्क करें- एसबीआई एटीएम के सामने आकृति विहार अम्बेडीड रायपुर 74699980000, 07714075490 (2624)

आवश्यकता है-इंटीर में ऑफिस कार्य हेतु 18 से 30वर्ष, 10वीं 12वीं, ग्रेजुएट अविवाहित लड़के चाहिए। वेतन 10000+ रहना फ्री-कमीशन+ बोनस+ गाड़ी किराया+ कोई शुल्क नहीं लगना सम्पर्क करें- 7415455110, 7899882634 (33543)

आवश्यकता है-चूडी दुकान में काम करने के लिए मेहनती लड़के और लड़की की आवश्यकता है सम्पर्क करें- अम्बे ट्रेडर्स, सरजू बगीचा तेलीपारा बिलासपुर 07752-422680 (33536)

आवश्यकता है-दुकान में काम करने युवक एवं युवतियों की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 9826663999 (33531)

आवश्यकता है-दुकान में काम करने के लिए लड़के एवं युवतियों की आवश्यकता है सम्पर्क करें- गुप्ता अम्बेला, जगदीश होटल के सामने, गोल बाजार बिलासपुर (371)

आवश्यकता है-अकाउंटिंग हेतु एक लड़का चाहिए सम्पर्क करें- 7999852209 एवं हमाली हेतु लड़के चाहिए वेतन योग्यता अनुसूचित सम्पर्क करें- 6265849168 पता- श्री शारदा इंटरप्राइजेज सिटी कोतवाली के पास तेलीपारा रोड बिलासपुर (33526)

आवश्यकता है-माली (फार्म हाउस में रहने हेतु) कम्प्यूटर आपरेटर (बिजी आपरेटर) एक ऑफिस स्टाफ जो फेमिली के साथ हो (रहने की सुविधा उपलब्ध है) सम्पर्क करें- 07752417059, 9039304724 (33523)

आवश्यकता है-गाई, सुपरवाइजर नोवा प्लांट दौरी बिन्हा, रायपुर, भूपदेवपुर, रामगढ़, (10000- 15000 रहना, खाना फ्री) (लोकल बिलासपुर 9000- 12000) से पता एसमैन सिम्बुरीटी सर्विस, वैशाली टावर, हेमू नगर बिलासपुर 9754713125 9131822216, 8889997822 (33525)

आवश्यकता है-इलेक्ट्रीकल दुकान में सामान निकालने, जमाने के लिए दो युवकों की आवश्यकता है वेतन 8000 से 12000 सम्पर्क करें- नटयाज इलेक्ट्रीकल्स, स्टेट बैंक के बाजू में, नया सरकेंडा बिलासपुर 9098195247 (33527)

आवश्यकता है-सुपर बाजार में हेल्पर लड़के, लड़की एवं कम्प्यूटर हेतु लड़की चाहिए (Busy, Telly अनुभव) बायोडाटा सहित सम्पर्क करें- अपना सुपर बाजार, SBI ATM के पास रिंग रोड No-2 बिलासपुर 7470592624 (33506)

आवश्यकता है-रायपुर लिमिटेड कंपनी में सिम्बुरीटी गाई, सुपरवाइजर हेतु हाईट 5फुट 6इंच, 4फोटो, आधार कार्ड सहित मिले रहना, खाना फ्री वेतन 10000 से 15000 मो- 8109070600, 7869230888 (2628)

आवश्यकता है-तत्काल सिम्बुरीटी गाई, सुपरवाइजर (केवल अनुभव) की आवश्यकता है बिलासपुर में। वेतन योग्यता अनुसूचित सम्पर्क करें- ए1 जीत सिम्बुरीटीज प्राइवेट लिमिटेड, सीएलसी प्लाजा, मंगला चौक, बिलासपुर 8319001366, 9165931618 (33528)

आवश्यकता है-एक साल के बच्चे को संभालने हेतु लड़की या महिला चाहिए सुबह 10 से शाम 8बजे। तन्खा 7500 पता- संजय अपार्टमेंट ICICI बैंक के सामने, व्यापार विहार रोड, बिलासपुर 9179001420 (33508)

आवश्यकता है-बिलासपुर 36 मॉल में सिनेमा फुड काउन्टर में कार्य के हेतु 4 लड़के/ लड़कियों की आवश्यकता है वेतन 8000 करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 8839996385, 9329033709 (33380)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-दोसा दुकान में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों, मिश्री एवं सलायर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- साउथ इंडियन दोसा 36 मॉल के सामने बिलासपुर 9300518958 (33599)

आवश्यकता है-(A) महिला Busy ऑपरेटर, कम्प्यूटर ऑपरेटर (XL, Word, email, हिन्दी से इंग्लिश लेटर टाइपिंग) (B) पुरुष मेडिकल मशीन सर्विस इंजीनियर पहले। बिलासपुर 07752 4646411, 9111000881, 9303280228, 9303598122 (33448)

आवश्यकता है-मेडिकल एजेंसी मेडिकल कामप्लेक्स तेलीपारा में कार्य करने हेतु लड़के/ लड़कियों की जरूरत है। सम्पर्क करें- 7974670905, व्हाट्सअप 9575798174 (33485)

आवश्यकता है-खेती बाड़ी में कार्य करने हेतु फेमिली वाले की आवश्यकता है, जो वहाँ रहकर खेती का कार्य कर सके, रहने की सर्वसुविधा है। दोनों मिलकर तनखाह 12000 सम्पर्क करें- 9754293974 (33465)

आवश्यकता है-अनुभव एकअउटेवट मार्केटिंग व सेल्स बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लिखे कम्प्यूटर के जानकार को प्राथमिकता सम्पर्क करें- एके. अग्रवाल एण्ड कम्पनी, मोहरा बिल्डिंग जूनी लाइन बिलासपुर 9425530647 (33496)

आवश्यकता है-ऑफिस कार्य के लिए लड़कों की आवश्यकता है पढ़े लि

आईपीएल पाइंट टेबल

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
राजस्थान	3	3	0	6
कोलकाता	2	2	0	4
चेन्नई	3	2	1	4
गुजरात	3	2	1	4
हैदराबाद	3	1	2	2
लखनऊ	2	1	1	2
दिल्ली	3	1	2	2
पंजाब	3	1	2	2
बंगलोर	3	1	2	2
मुंबई	3	0	3	0

ऑरेंज कैप



विराट कोहली
181 रन
बंगलोर

पार्लर कैप



मुस्ताफिजुर रहमान
07 विकेट
चेन्नई

बाउंड्री मीटर

363 चौके

242 छक्के

खबर संक्षेप



ऋषभ पंत पर लगा 12 लाख का जुर्माना

विशाखापट्टनम। दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान ऋषभ पंत पर चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग मैच के दौरान धीमी ओवर गति के लिए 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। दिल्ली ने विवादास्पद फैसले को खेले गए इस मैच में मौजूद चैंपियन चेन्नई को 20 रन से हराया था। आईपीएल ने बयान में कहा, 'दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान ऋषभ पंत पर चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ आईपीएल मैच के दौरान धीमी ओवर गति रखने के लिए जुर्माना लगाया गया है।'

नागल ने करियर की सर्वोच्च एटीपी रैंकिंग 95 हासिल की

लंदन। शीर्ष भारतीय टेनिस खिलाड़ी सुमित नागल ने हाल के दिनों में प्रभावशाली प्रदर्शन के बूते सोमवार को जारी एटीपी एकल रैंकिंग में अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ 95वीं रैंकिंग हासिल की। नागल की इससे पहले सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग 97 थी। उन्होंने यह रैंकिंग फरवरी में एटीपी चैलेंजर स्तर की प्रतियोगिता चेन्नई ओपन जीतने के बाद हासिल की थी।

नागल ने जनवरी में ऑस्ट्रेलियाई ओपन के मुख्य ड्रॉ में जगह बना कर सुर्खियां बढ़ाई थीं। वह इस प्रतियोगिता में वरियता प्राप्त खिलाड़ी (कजाकिस्तान के अलेक्जेंडर बुब्लिक) को हराने वाले पहले भारतीय भी बने, लेकिन दूसरे दौर में चीन के शांग जुनचेंग से हारकर बाहर हो गए थे। चेन्नई ओपन जीत के बाद उन्होंने एटीपी 500 प्रतियोगिता (दुबई चैम्पियनशिप) और एटीपी 1000 मास्टर्स (इंडियन वेल्स और मियामी) के अलावा दो अन्य चैलेंजर टूर्नामेंट भी खेले। इस दौरान हालांकि उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन बेंगलुरु चैलेंजर के सेमीफाइनल में पहुंचना रहा।

अभ्यास के बाद भी राहुल की भूमिका पर संशय



बेंगलुरु। लोकेश राहुल ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ मैच से पहले सोमवार को यहां नेट और फिटनेस अभ्यास में भाग लिया लेकिन लखनऊ सुपरजायंट्स ने मंगलवार को खेले जाने वाले मैच में उनकी भूमिका का खुलासा नहीं किया। पंजाब कैपिटल्स के खिलाफ लखनऊ की टीम ने राहुल का इस्तेमाल इम्पैक्ट प्लेयर के तौर पर किया था, जिसके बाद उनकी फिटनेस को लेकर सवाल उठे थे। टीम इस मैच में निकोलस पूरन की अनुपस्थिति में मैदान में उतरी थी और उसने मैच को 21 रन से अपने नाम किया था।

मैनचेस्टर सिटी-आर्सेनल का मैच ड्रॉ



मैनचेस्टर। मैनचेस्टर सिटी और आर्सेनल का मैच गोल रहित ड्रा फ्यूटनेस से लिवरपूल इंग्लिश प्रीमियर लीग फुटबॉल प्रतियोगिता में खिताब की दौड़ में सबसे आगे हो गया है। लिवरपूल ने एक अन्य मैच में शुरुआत में पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करके ब्राइटन को 2-1 से हराया। इससे उसके 29 मैच में 67 अंक हो गए हैं तथा वह दूसरे नंबर पर काबिज आर्सेनल से दो अंक और तीसरे नंबर की टीम मैनचेस्टर सिटी से तीन अंक आगे है। इस प्रतियोगिता में अभी नौ दौर के मैच खेले जाने बाकी हैं।

मैड्रिड की बार्सिलोना पर आठ अंक की बढ़त



मैड्रिड। विनीसियस जुनियर की अनुपस्थिति में रोड्रिगो ने शानदार खेल का नजारा पेश करते हुए दो गोल किए। इससे रियल मैड्रिड ने एथलेटिक बिलबाओ को 2-0 से हराकर स्पेनिश फुटबॉल लीग ला लीगा में अपने कठोर प्रतिद्वंद्वी बार्सिलोना पर आठ अंक की बढ़त बरकरार रखी। विनीसियस जुनियर पीले कार्ड मिलने के कारण एक मैच का निलंबन झेल रहे थे लेकिन रोड्रिगो ने उनकी कमी नहीं खलने दी। बार्सिलोना ने एक अन्य मैच में लास पामास को 1-0 से पराजित किया। रियल मैड्रिड की यह लगातार तीसरी जीत है, जिससे उसके 30 मैच में 75 अंक हो गए हैं। बार्सिलोना 30 मैच में 67 अंक लेकर दूसरे जबकि गिराना 30 मैच में 65 अंक के साथ तीसरे स्थान पर है।

आईपीएल: छह विकेट से जीती राजस्थान की टीम

एजेंसी मुंबई

आईपीएल के 17वें सीजन में पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस को लगातार तीसरी बार हार का सामना करना पड़ा। राजस्थान रॉयल्स ने सोमवार को यहां मुंबई इंडियंस को छह विकेट से हराकर लगातार तीसरी जीत दर्ज की।

मुंबई के 126 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए रॉयल्स ने रियान पराग (नाबाद 54 रन) के अर्धशतक से 15.3 ओवर में ही चार विकेट पर 127 रन बनाकर जीत दर्ज की। इससे पहले चहल (तीन विकेट) और बोल्ट (तीन विकेट) की उमदा गेंदबाजी के सामने मुंबई की टीम नौ विकेट पर 125 रन ही बना सकी। तेज गेंदबाज नांदे बर्गर ने भी दो विकेट हासिल किए। मुंबई के लिए कप्तान हार्दिक पंड्या (34) और तिलक वर्मा (32) को छोड़कर मुंबई का कोई बल्लेबाज क्रीज पर पर्याप्त समय नहीं बिता पाया। इन दोनों के अलावा टिम डेविड (17) और सलामी बल्लेबाज इशान किशन (16) ही दोहरे अंक में पहुंच पाए। रॉयल्स के गेंदबाजों के दबदबे का अंदाजा इस बात से लगता है कि मुंबई के आउट होने वाले शुरुआती तीन बल्लेबाज पहली गेंद पर पवेलियन लौटे जबकि अंतिम चार ओवर में टीम 14 रन ही बना सकी।

मुंबई की लगातार तीसरी हार रॉयल्स ने दर्ज की हैट्रिक जीत



पंड्या को 'रोहित...रोहित...' के नारे से दर्शकों ने चिढ़ाया

दर्शकों ने सोमवार को वानखेड़े स्टेडियम पर 'रोहित...रोहित' के नारे लगाकर हार्दिक पंड्या को चिढ़ाया। टॉस से पहले जब पंड्या वार्म अप के लिए मैदान का चक्कर लगा रहे थे तो दर्शकों के एक वर्ग में उनकी हूटिंग की। जब टॉस के समय उनके नाम की घोषणा की गई तो भी इस तेजतर्रार ऑलराउंडर की फिर से हूटिंग की गई जिसके जवाब में पंड्या केवल मुस्कुराए क्योंकि मुंबई के पूर्व कप्तान रोहित के समर्थन में जोर-जोर नारे लग रहे थे। टॉस हारने के बाद जब पंड्या ने बोलना शुरू किया तो भी हूटिंग जारी रही। जब पंड्या तीथे ओवर में टीम के 20 रन पर चार विकेट गंवाने के बाद मैदान पर उतरे तो उन्हें फिर हूटिंग शिकरना पड़ी। पंड्या ने हालांकि 21 गेंद में जब छह चौकों की मदद से 34 रन की पारी खेली तो दर्शकों ने उनकी हौसलाअफजाई की। हैदराबाद और अहमदाबाद में टीम के पिछले दो मैचों में भी पंड्या की हूटिंग हुई थी।



रोहित 17वीं बार जीरो

रोहित आईपीएल में 17वीं बार खाता खोले बिना पवेलियन लौटे। इस मामले में वह दिनेश कार्तिक के साथ शीर्ष पर पहुंच चुके हैं। कार्तिक भी 17 बार शून्य पर आउट हो चुके हैं। दूसरे स्थान पर संयुक्त रूप से चार बल्लेबाज हैं। वनेन मेक्सवेल, पीयूष चावला, मनदीप सिंह और सुनील नरेन 15-15 बार खाता खोले बिना आउट हुए हैं। रोहित को ट्रेट बोल्ट ने मैच के पहले ही ओवर में विकेटकीपर सैमसन के हाथों कैच कराया। इसकी अगली ही गेंद पर बोल्ट ने नमन धीर को एल्बीड्यू आउट किया। हालांकि वह हैट्रिक से चूक गए।

मुंबई ने बनाया सत्र का सबसे छोटा स्कोर

मुंबई इंडियंस अपने ही होम ग्राउंड पर 125 रन ही बना सकी। आईपीएल के 17वें सीजन में यह सबसे छोटा स्कोर रहा। इससे पहले गुजरात टाइटन्स की टीम चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ ने 143 रन बनाए थे। मुंबई से कोई भी बैटर हिफ्टी नहीं लगा सका। पूर्व कप्तान रोहित शर्मा के साथ नमन धीर और डेवल्ड डेविस ने गोलडन डक बनाया। तीनों पहली-पहली बॉल पर ही कैच आउट हो गए। तीनों को बोल्ट ने पवेलियन भेजा।

रोहित 17वीं बार जीरो

रोहित आईपीएल में 17वीं बार खाता खोले बिना पवेलियन लौटे। इस मामले में वह दिनेश कार्तिक के साथ शीर्ष पर पहुंच चुके हैं। कार्तिक भी 17 बार शून्य पर आउट हो चुके हैं। दूसरे स्थान पर संयुक्त रूप से चार बल्लेबाज हैं। वनेन मेक्सवेल, पीयूष चावला, मनदीप सिंह और सुनील नरेन 15-15 बार खाता खोले बिना आउट हुए हैं। रोहित को ट्रेट बोल्ट ने मैच के पहले ही ओवर में विकेटकीपर सैमसन के हाथों कैच कराया। इसकी अगली ही गेंद पर बोल्ट ने नमन धीर को एल्बीड्यू आउट किया। हालांकि वह हैट्रिक से चूक गए।

चहल ने 20वें बार लिए 3 विकेट

चहल ने तीन विकेट लेने के साथ ही बड़ा रिकॉर्ड अपने नाम किया। उन्होंने आईपीएल में सबसे ज्यादा बार धी विकेट गंवाने के बाद मैदान पर उतरे तो उन्हें फिर हूटिंग शिकरना पड़ी। पंड्या ने हालांकि 21 गेंद में जब छह चौकों की मदद से 34 रन की पारी खेली तो दर्शकों ने उनकी हौसलाअफजाई की। हैदराबाद और अहमदाबाद में टीम के पिछले दो मैचों में भी पंड्या की हूटिंग हुई थी।

खान खबर

चानू ने ओलंपिक में सुनिश्चित की जगह



फुटबॉल। टोक्यो ओलंपिक की रजत पदक विजेता भारतीय मारोत्तोलक मीराबाई चानू ने सोमवार को यहां आईडब्ल्यूएफ विश्व कप में महिलाओं के 49 किग्रा वजन वर्ग के ग्रुप बी में तीसरे स्थान पर रहकर पेरिस ओलंपिक में अपनी जगह सुनिश्चित की। बोल्ट होने के कारण छह महिला ब्रांड वापसी करने वाली मीराबाई ने कुल 184 किग्रा (81 किग्रा और 103 किग्रा) भार उठाया। यह पेरिस ओलंपिक के लिए अंतिम और अनिवार्य क्वालीफायर टूर्नामेंट है। अपनी स्पर्धा पूरी होने के साथ ही मीराबाई ने पेरिस ओलंपिक के लिए नया मानक पूरा कर लिए हैं जिनमें दो अनिवार्य टूर्नामेंट और तीन अन्य क्वालीफायर में भाग लेना शामिल है। भारत की 2017 विश्व चैंपियन मीराबाई वर्तमान में महिलाओं की 49 किग्रा ओलंपिक क्वालिफिकेशन रैंकिंग (ओक्यूआर) में चीन की जियान हुआंगआ के बाद दूसरे स्थान पर है।

हॉकी शिविर के लिए चुनी 60 सदस्यीय टीम

बेंगलुरु। गोलकीपर सविता पुनिया और फारवर्ड वंदना कटारिया जैसी अनुभवी खिलाड़ियों सहित 60 खिलाड़ी सोमवार से यहां शुरू हुए सात दिनों के मूल्यंकन शिविर में भाग ले रहे हैं। इस शिविर के बाद ट्रायल्स होने जिसके आधार पर राष्ट्रीय टीम के लिए 33 संभावित खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। इस मूल्यंकन शिविर का आयोजन भारतीय खेल प्राधिकरण परिसर में किया जा रहा है। महिला के कोचिंग शिविर और अंतरराष्ट्रीय दौरों के लिए संभावित खिलाड़ियों की संख्या 33 करने के लिए 6 और 7 अप्रैल को ट्रायल्स का आयोजन किया जाएगा।

राष्ट्रीय इस्पोर्ट्स चैंपियनशिप 18 से

नई दिल्ली। राष्ट्रीय इस्पोर्ट्स चैंपियनशिप 18 अप्रैल से शुरू होगी। भारतीय इस्पोर्ट्स महासंघ ने सोमवार को यहां इस्पोर्ट्स घोषणा की। एनईएससी भारत के खिलाड़ियों को डीओएफ 2 (ओपन), ई फुटबॉल (ओपन) और काउंटर-स्ट्राइक 2 में ओपन और महिला श्रेणियों में अपना कोशल प्रदर्शित करने के लिए एक मंच प्रदान करेगा। ऑललाइन क्वालीफायर 18 अप्रैल से शुरू होने को इडबल-एलिमिनेशन प्रारूप में खेले जाएंगे। टूर्नामेंट में पहली बार प्रत्येक गेम और श्रेणी में शीर्ष आठ टीमों के बीच 10 लाख अमेरिकी डॉलर की कुल पुरस्कार राशि बांटी जाएगी।

17 अप्रैल को रॉयल्स-केकेआर के मैच का बदल सकता है कार्यक्रम

एजेंसी कोलकाता

कोलकाता नाइट राइडर्स के 17 अप्रैल को राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ घरेलू आईपीएल मैच के कार्यक्रम में बदलाव लगभग तय है। स्थानीय पुलिस ने उस दिन रामनवमी समारोह के कारण पर्याप्त सुरक्षा मुहैया कराने में असमर्थता जताई है। बंगाल क्रिकेट संघ ने भारतीय क्रिकेट बोर्ड को यह जानकारी दी है।

सात चरण के आम चुनाव के पहले चरण में 19 अप्रैल को बंगाल में भी मतदान होना है। कोलकाता में मतदान एक जून को होगा। कोलकाता पुलिस ने केब अध्यक्ष स्नेहाशोष



गांगुली को लिखे पत्र में कहा, 'मैं रामनवमी के दिन पढ़ रहा हूँ और चुनाव के लिए भी सुरक्षाकर्मियों को तैनात किया गया है। इसलिए 17 अप्रैल को मैच के लिए पर्याप्त सुरक्षा प्रदान करना हमारे लिए संभव नहीं होगा।' केब ने सुझाव दिया है कि मैच को या तो एक दिन पहले कर दिया जाए या 24 घंटे आगे बढ़ाकर 18 अप्रैल को किया जाए।

पंकज आडवाणी ने जीता सीसीआई बिलियर्ड्स खिताब

मुंबई। विश्व चैंपियन पंकज आडवाणी ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए सोमवार को यहां एकतरफा फाइनल में इंग्लैंड के डेविड कोजियर को 1836-743 से हराकर अखिल भारतीय सीसीआई बिलियर्ड्स क्लसिक खिताब का बचाव किया। सीसीआई के विल्यम जॉन्स बिलियर्ड्स हॉल में खेले गए चार घंटे के फाइनल मुकाबले में शानदार लय में चल रहे आडवाणी ने 10 बार के पूर्व विश्व चैंपियन कोजियर के खिलाफ 801 और 460 के दो बड़े ब्रेक बनाए। मुकाबले के शुरुआती दो घंटे के सत्र के बाद आडवाणी के पास 593-570 की मामूली बढ़त थी। वह इस समय 204 के ब्रेक पर थे जिसे उन्होंने 460 में बदल कर अपनी बढ़त मजबूत की और फिर प्रतिद्वंद्वी खिलाड़ी को वापसी का मौका नहीं दिया। आडवाणी को विजेता ट्रॉफी के साथ पुरस्कार के तौर पर ढाई लाख रुपए मिले जबकि कोजियर को 1.25 लाख रुपए का इनाम मिला।

अस्थाना बनीं राष्ट्रीय इवेंटिंग चैंपियन



नई दिल्ली। स्थवी अस्थाना ने युवसवारी राष्ट्रीय इवेंटिंग चैंपियनशिप में सोमवार को यहां व्यक्तिगत वर्ग में शीर्ष स्थान हासिल किया। स्थवी का यह दो चरण वाले राष्ट्रीय चैंपियनशिप में दूसरा पॉइंटिंग (शीर्ष तीन रहना) स्थान है। वह इसके शुरुआती चरण में तीसरे स्थान पर रही थीं। स्थवी को 'जंप' और 'शो जॉबिंग' वर्ग में चार-चार पैनल्टी अंक मिले जबकि ट्रेसेंजर और कास कट्टी ने उन्होंने कोई अंक नहीं गंवाया। वह कुल 36.9 अंक के साथ विजेता बनीं।

अभी तक प्रदर्शन में निरंतरता रखने में नाकाम रही रॉयल चैलेंजर्स लखनऊ के खिलाफ आरसीबी का मुकाबला आज

एजेंसी बेंगलुरु

अभी तक अपने प्रदर्शन में निरंतरता रखने में नाकाम रही है रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर की टीम। लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ मंगलवार को यहां होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग के मैच में बेहतरीन खेल दिखाकर अपना अभियान पटरी पर लाने की कोशिश करेंगी। आरसीबी की टीम अभी तीन मैच में दो अंक लेकर अंक तालिका में आठवें स्थान पर है।

पिछले मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स के हाथों करारी हार के कारण उसका नेट रन रेट भी गड़बड़ा गया है। फाफ डु प्लेसी की अनुपस्थिति वाली आरसीबी की टीम को कम करने नहीं आंका जा सकता है लेकिन उसके खिलाड़ियों को अपने प्रदर्शन में निरंतरता लाना होगी। उसके पास कई स्टार बल्लेबाज हैं लेकिन विराट कोहली को छोड़कर कोई भी अन्य नहीं चल पा रहा है। आरसीबी को अभी तक



अपना अभियान पटरी पर लाना है तो कोहली के अलावा डु प्लेसी, ग्लेन मैक्सवेल, रजत पाटीदार और कैमरन ग्रीन को भी अच्छा प्रदर्शन करना होगा। शीर्ष और मध्यक्रम के इन बल्लेबाजों को असफलता के कारण आरसीबी को अभी तक

राहुल की फिटनेस पर नजर

लखनऊ की अपने कप्तान केएल राहुल की फिटनेस को लेकर चिंता बढ़ी हुई है जिनका उपयोग अभी वह इंपैक्ट सब्स्टीट्यूट के रूप में कर रहा है। उनकी अनुपस्थिति में निकोलस पूरन कप्तानी का जिम्मा संभाल रहे हैं। यह देखना होगा कि लखनऊ राहुल का उपयोग इंपैक्ट खिलाड़ी के रूप में ही करता है या फिर वह कप्तान, विकेटकीपर और बल्लेबाज की त्रिकोणीयता में वापसी करेंगे। यह लखनऊ ही नहीं बल्कि भारतीय क्रिकेट के लिए भी अच्छी खबर है कि तेज गेंदबाज मयंक यादव 150 किमी की रफ्तार से गेंदबाजी कर रहे हैं। वह विन्नास्वामी स्टेडियम में भी अपनी रफ्तार का जादू दिखाने के लिए तैयार होंगे।

बीसीसीआई ने आईपीएल फ्रेंचाइजी मालिकों की 16 को बुलाई बैठक

एजेंसी नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट बोर्ड ने 16 अप्रैल को अहमदाबाद में अनौपचारिक बैठक के लिए 10 आईपीएल टीमों के मालिकों को आमंत्रित किया है जिसमें फ्रेंचाइजी के लिए नीलामी राशि में संभावित बढ़ोतरी और खिलाड़ियों को टीम में बनाए रखने पर चर्चा हो सकती है। यह बैठक नरेंद्र मोदी स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स और गुजरात टाइटन्स के बीच मैच से इतर होगी।

बीसीसीआई के अधिकारी ने कहा, 'आईपीएल टीम मालिकों को अनौपचारिक बैठक के लिए आमंत्रित किया गया है। इस बैठक का कोई निर्धारित एजेंडा नहीं है। आईपीएल अपने दूसरे महीने में होगा, इसलिए यह सभी हितधारकों के लिए एक



साथ आने का अच्छा समय होगा।' इस दौरान इस साल के अंत में होने वाली बड़ी नीलामी को लेकर संभावित चर्चा हो सकती है। इसमें खिलाड़ियों को अपनी टीम के साथ जोड़े रखने और नीलामी रकम में संभावित वृद्धि के मुद्दे पर बातचीत हो सकती है। फिलहाल टीमों खिलाड़ियों पर 100 करोड़ रुपये खर्च कर सकती हैं। बैठक में बीसीसीआई सचिव जय शाह, अध्यक्ष जोरार विन्नी और आईपीएल चयनमैन शामिल होंगे।

Dr. Juneja's®

पेट सफा

कब्ज़-गैस एसिडिटी

पेट सफा तो हर रोग दफा

दिविसा हर्बल केयर प्रस्तुत करते हैं पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स एवं टेबलेट्स, जिसे सेवन करना है बिल्कुल आसान, और परिणाम है पहले दिन से

Clinically Tested*

20% EXTRA

इसकी आदत भी नहीं बनती

- Ayurvedic Proprietary Medicine
- No Side Effect
- Safe for daily use
- 24x7 Helpline: 91197 88888
- www.petsaffa.com
- Available at all medical & general stores

Natural Laxative GRANULES & TABLETS

लीमा। वैज्ञानिकों ने पेरू में एक विशाल डॉल्फिन की खोपड़ी का जीवाश्म खोजा है। माना जाता है कि यह प्रजाति 1.6 करोड़ साल पुरानी है। पेरू की अमेजोनियन नदियों में इसने शरण ली थी। इस विलुप्त प्रजाति की लंबाई 3.5 मीटर तक होती, जिससे यह अब तक पाई गई सबसे बड़ी नदी डॉल्फिन बन जाती है। वैज्ञानिकों ने कहा कि यह जीवाश्म अपने आकार और नदी डॉल्फिन दोनों के लिए उल्लेखनीय है क्योंकि इसका उस नदी डॉल्फिन से कोई संबंध नहीं है जो आज स्थानीय इलाके में रहती है। साइंस एडवांसेज में इससे जुड़ा एक शोध प्रकाशित हुआ है। शोध के मुख्य लेखक के मुताबिक इस नई प्रजाति का नाम पेबनिस्टा याकुरुना है।

वैज्ञानिकों ने खोजा नदी डॉल्फिन का 1.6 करोड़ साल पुराना जीवाश्म



पेरू में मिली एक विशाल डॉल्फिन की खोपड़ी

प्लैटैनिस्टोइडिया परिवार से संबंध

यह दुनिया भर में नदी डॉल्फिन के लिए बढ़ते खतरों को दिखाती है। इस शोध में कहा गया है कि डॉल्फिन के अगले 20 से 40 वर्षों में इसी तरह विलुप्त होने का खतरा है। लीड लेखक एल्डो बेनिट्स-पालोमिनो ने कहा कि यह डॉल्फिन के प्लैटैनिस्टोइडिया परिवार से संबंधित है। यह 2.4 करोड़ से 1.6 करोड़ साल पहले महासागरों में पाई जाती थी।



यह प्रजाति 1.6 करोड़ साल पुरानी

घूमते हुए मिला डॉल्फिन का जीवाश्म

एल्डो बेनिट्स-पालोमिनो ने कहा कि अपने एक सहकर्मी के साथ चलते हुए उन्हें जीवाश्म के जबड़े का हिस्सा देखा। उन्होंने कहा, 'मैंने दांतों को जैसे ही देखा तो मैं समझ गया कि यह एक डॉल्फिन है। हमें इस पर विश्वास नहीं हुआ।' उन्होंने कहा, 'हमें बाद में पता चला कि अमेजन नदी की गुलाबी डॉल्फिन से इसका कोई संबंध नहीं।

भोजन की तलाश में छोड़ा महासागर

शोधकर्ताओं ने कहा, 'माना जाता है कि ऐसी मछलियों ने नए भोजन की तलाश में महासागर छोड़ दिया था। इस प्रजाति की डॉल्फिन ने पेरू की अमेजोनियन नदियों में इसने शरण ली थी। वैज्ञानिकों ने माना कि नदियां एक सुरक्षित पनाह देती हैं। इस डॉल्फिन का जीवाश्म 2018 में खोजा गया है।

गंगा की डॉल्फिन से है संबंध

शोधकर्ताओं के मुताबिक हमें एक ऐसा जानवर मिला जिसका सबसे करीबी रिश्तेदार 16900 किमी दूर दक्षिण-पूर्वी एशिया में है। बेनिट्स-पालोमिनो ने कहा इसकी सबसे करीबी रिश्तेदार गंगा और सिंधु नदियों में तैरती हैं। हालांकि आज के समय यह विलुप्त होने के कगार पर पहुंच चुकी है।

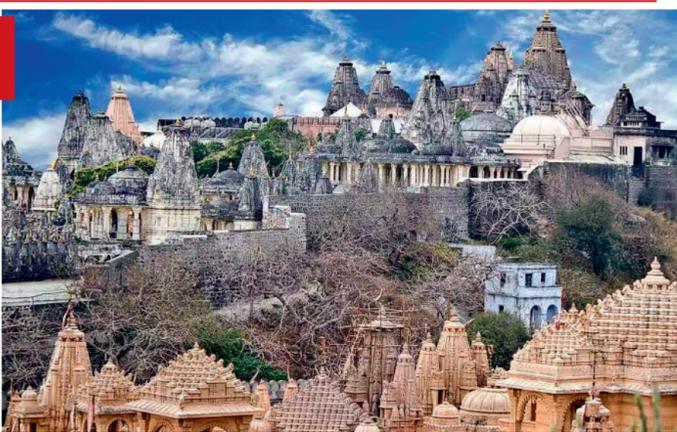


ऐसी अजीबोगरीब पहाड़ी, जहां बने हैं 900 से भी ज्यादा रहस्यमयी मंदिर

भारत दुनिया का इकलौता ऐसा देश है, जो अपनी अनोखी विविधताओं से हर किसी को हैरान कर देता है। कहीं किसी इमारत के बनने की अजब-गजब कहानी सुनाई दे जाती है, तो कोई जगह अपने इतिहास को लेकर दुविधा में डाल देती है। क्या आप जानते थे भारत में एक ऐसी पहाड़ी भी है, जिस पर एक-दो नहीं बल्कि 900 मंदिर बने हुए हैं। ये सभी मंदिर भव्य तो हैं ही साथ ही साथ बेहतरीन नक्काशियों से भरे हुए हैं। संगमरमर से बने 900 मंदिरों का निर्माण 11वीं सदी में किया गया था।

गुजरात का शंजुय पर्वत आस्था का केंद्र

यह पर्वत गुजरात के भावनगर जिले के पालीताना इलाके में स्थित है। जितना खूबसूरत ये स्थान है, उतना ही बढ़िया यहां का नाम है। 'शंजुय पर्वत' से प्रसिद्ध इस जगह का नाम यहां से गुजरने वाली शंजुय नदी की वजह से रखा गया है। भावनगर से इस पर्वत की दूरी करीबन 50 किमी है। आज के समय में ये पर्वत हजारों-लाखों श्रद्धालुओं की आस्था का एक बड़ा केंद्र बन चुका है। बता दें, हर साल यहां काफी बड़ी संख्या में श्रद्धालु आते हैं।



मंदिरों तक पहुंचने चढ़नी पड़ती हैं 3000 सीढ़ियों

माना जाता है कि इस पर्वत पर जैन तीर्थंकर भगवान ऋषभदेव ने ध्यान किया था। साथ ही अपना पहला उपदेश भी उन्होंने इसी जगह पर दिया था। हजारों रोचक बातों के बीच दिलचस्प चीज यहां के 900 मंदिर हैं, जो पर्वत पर बने हुए हैं। यहां तक पहुंचने के लिए करीबन 3000 सीढ़ियां चढ़नी पड़ती हैं। कहते हैं, जैनियों के 24 में से 23 तीर्थंकर इस पर्वत पर ध्यान लगाने आए थे।



कैसे पहुंचे पालीताना

सड़क द्वारा: पालीताना भावनगर से 51 किमी/2 घंटे की दूरी पर स्थित है। राजकोट से 4 घंटे, अहमदाबाद (5 घंटे) और वडोदरा (6 घंटे) से दूर है। ट्रेन से: पालीताना भावनगर रेलवे स्टेशन से 51 किमी/2 घंटे की दूरी पर स्थित है। यहां से आप फिर पर्वत के लिए टैक्सी ले सकते हैं। हवाईजहाज से: पालीताना भावनगर हवाई अड्डे से 51 किमी/2 घंटे की दूरी पर स्थित है। यहां से भी आपको मंदिर के लिए टैक्सी मिल जाएगी।

सुबह सोने की तरह चमक उठते हैं मंदिर

संगमरमर से बने 900 मंदिरों का निर्माण 11वीं सदी में किया गया था। जानकारी के अनुसार, मंदिरों की नक्काशियां इतनी खूबसूरत हैं कि देखने वाला मोहित हो उठता है। वहीं, सुबह का नजारा तो और भी ज्यादा हसीन है। जब सूर्य की किरणें यहां पड़ती हैं, तब मंदिर सोने की तरह चमक उठते हैं। वहीं रात में चंद्रमा की रोशनी इन्हें मोतियों की तरह दिखा देती है।

मुस्लिम धर्म के लोगों के लिए भी है ये जगह खास

इसकी मान्यता इतनी है, लोग कार्तिक पूर्णिमा के दिन पर्वत पर हजारों की संख्या में इकट्ठा होते हैं। बता दें, मंदिर परिसर में मुस्लिम संत अंगार पीर की मजार भी बनी हुई है। ऐसा कहते हैं, इन्होंने मुगलों से शंजुय पहाड़ी की रक्षा की थी। इसलिए संत अंगार पीर को मानने वाले मुस्लिम भी इस पर्वत पर आते हैं और मजार पर मत्था टेककर जाते हैं।

दुनिया का सबसे महंगा फल कीमत जानकर उड़ जाएंगे होश

गर्मियों में फलों का सेवन करना बहुत फायदेमंद माना जाता है लेकिन आज हम आपको ऐसे फल के बारे में बताने वाले हैं जिसकी कीमत सुनकर आपके होश उड़ जाएंगे। फल की कीमत इतनी उंची है कि आप उसकी जगह एक बड़ी गाड़ी खरीद सकते हैं। हाँ, हम बात कर रहे हैं दुनिया के सबसे महंगे फल युबारी खरबूजे की। दरअसल युबारी खरबूजे के सेवन से भी कई फायदे होते हैं। इसका सेवन



वजन कम करने में मदद कर सकता है और इसमें विटामिन सी, बीटा-कैरोटीन, और पोटेशियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं।

दो खरबूजों की कीमत 18 से 20 लाख रुपए

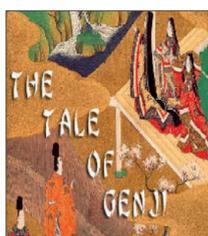
जानकारी के अनुसार इस खास फल की कीमत भी बेहद उच्च होती है। साल 2008 में दो युबारी खरबूजे 30,000 डॉलर के बचे गए थे। लेकिन वर्तमान में इसकी कीमत लगभग 18 से 20 लाख रुपए है। इससे यह दुनिया का सबसे महंगा फल बन जाता है। दरअसल युबारी खरबूजे के सेवन से भी कई फायदे होते हैं। इसका सेवन वजन कम करने में मदद कर सकता है और इसमें विटामिन सी, बीटा-कैरोटीन, और पोटेशियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं।

जापान में पैदा होता है युबारी खरबूजा

दरअसल युबारी खरबूजा जापान के होक्काइडो द्वीप पर पैदा होता है और इसकी खासियत यह है कि यह जामुन खरबूजों से बहुत मीठा होता है। इसका नाम युबारी में एक गीनहाउस के नाम पर रखा गया था। हालांकि भारत में इसकी पैदावार अभी नहीं होती है लेकिन यह एक ऐसा फल है जिसकी कीमत सुनकर अब ज्यादातर लोग इसके बारे में जानना चाहते हैं।

जापानी से अंग्रेजी भाषा में अनुवाद

दुनिया की सबसे पुरानी उपन्यास में लिखी है जापानी राजकुमार जेनजी की कहानी



नई दिल्ली। कई लोगों को बुक्स पढ़ने या उपन्यास पढ़ने का शौक होता है। वहीं कुछ उपन्यास उन्हें बहुत पसंद आते हैं। दरअसल कई लोग उपन्यास के बारे में कई बहुत सी बातें जानना चाहते हैं। आज हम आपको जानकारी दे रहे हैं कि दुनिया का पहला उपन्यास कौन सा था और इसे किसने लिखा था? वहीं इसके साथ इसे क्यों लिखा गया था और इसमें आखिर लिखा क्या है।

'द टेल ऑफ जेनजी' सबसे पुराना उपन्यास

दरअसल आपको बता दें कि दुनिया का सबसे पुराना व पहला उपन्यास, 'द टेल ऑफ जेनजी' उपन्यास है। 'द टेल ऑफ जेनजी' को अंग्रेजी में 'द टेल ऑफ जेनजी' कहा जाता है। यह दुनिया का पहला उपन्यास भी माना जाता है। जानकारी के अनुसार इसे जापान के एक महिला लेखिका नुरासाकी शिकिबू द्वारा लिखा गया था जो 1000 और 1012 के बीच में लिखा गया था।

हालांकि लोगों को अब अपने पसंदीदा उपन्यास पढ़ने के लिए कई तरीके उपलब्ध हो गए हैं। वे अब इसे लाइब्रेरी में जाकर पढ़ सकते हैं या अब तो इसे ऑनलाइन पर आर्डर भी कर सकते हैं।

खाज, खुजली या दाद 'इचकु' को रखना याद

असर पहले दिन से - न चिपचिप, न दाग धब्बे

ITCHKU Ayurvedic Maham

Ringworm, Itching, Rashes

24x7 Helpline: 83098 58333

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर

- कमर
- जांघ
- आर्म
- वक्ष स्थल
- शरीर के अन्य हिस्सों का लेजर द्वारा लाइपोसक्शन

डॉ. अ. शास्त्रन से मान्यता प्राप्त

आर.के.सी.के.सामने, चौबे कालोनी एवं पंचवटी नक्का, धम्मसरी रोड कन्वर्स मॉल के पास, रायपुर कॉलेज - 9827143060/8871003060

Ajay 9827143060

बेफिक्र जिन्दगी के आगे दर्द क्या चीज है ?

डा. आर्थो स्ट्रॉंग तेल

Clinically Tested*
*For efficacy and safety.

जोड़ों के दर्द का Specialist

घुटना दर्द, कमर दर्द, कलाई दर्द, कंधा दर्द

10 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों व सत्वों के योग से निर्मित डा. आर्थो स्ट्रॉंग तेल जोड़ों के अंदर तक समाकर दर्द को कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें। आयुर्वेदिक होने के कारण इसका प्रभाव अल्पकालिक नहीं लम्बे समय तक बना रहता है।

24x7 Helpline: 78769 77777 | www.drorthooil.com

Dr. Juneja's Dr. Ortho Strong Oil

Dr. आर्थो Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment